



МЕНЮ

на 15.11.2023

МБУ "Школа № 13" (б-р Молодежный, 28)

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.№24/96 | 12131 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 85 | 24,00 | 0,34 | 0,26 | 8,76 | 38,74 |
| Таблица №4/96 | 6705 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 25,00 | 8,35 | 9,82 | 34,12 | 258,26 |
| ТТК | 6358 | Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Яйцо свежее / творог / Молоко сгущенное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная | 50/10 | 32,00 | 9,10 | 9,90 | 20,92 | 209,18 |
| 628/96;685/200 4 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 4,81 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| Итого: | | | 550 | 85,81 | 18,79 | 20,24 | 78,77 | 572,36 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,56 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб №24/96 | 1888 | Огурец солёный Огурцы соленые | 20 | 3,00 | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2,18 |
| ТТК | 18073 | Котлета куриная "Пожарская" Яйцо свежее / Котлетное мясо птицы / Хлеб пшеничный / Молоко / Сухари панировочные / Масло сливочное / Соль йодированная | 50 | 38,00 | 7,93 | 5,78 | 6,66 | 110,38 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069 | Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 14,00 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 6,80 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| пп | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| Итого: | | | 445 | 63,80 | 13,79 | 11,52 | 71,63 | 445,31 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,97 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб №24/96 | 1888 | Огурец солёный Огурцы соленые | 20 | 3,00 | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2,18 |
| ТТК | 18073 | Котлета куриная "Пожарская" Яйцо свежее / Котлетное мясо птицы / Хлеб пшеничный / Молоко / Сухари панировочные / Масло сливочное / Соль йодированная | 50 | 38,00 | 7,93 | 5,78 | 6,66 | 110,38 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069 | Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 14,00 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 6,80 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| пп | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| Итого: | | | 445 | 63,80 | 13,79 | 11,52 | 71,63 | 445,31 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,97 | | | |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.№24/96 | 7764 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 120 | 35,00 | 0,48 | 0,36 | 12,36 | 54,60 |
| ТТК | 18073 | Котлета куриная "Пожарская" Яйцо свежее / Котлетное мясо птицы / Хлеб пшеничный / Молоко / Сухари панировочные / Масло сливочное / Соль йодированная | 50 | 38,00 | 7,93 | 5,78 | 6,66 | 110,38 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069 | Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 14,00 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 6,87 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| пп | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Итого: | | | 555 | 96,87 | 14,87 | 11,94 | 88,57 | 521,17 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,38 | | | |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.№24/96 | 3378 | Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие | 100 | 22,00 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 35,00 |
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200 | 17,00 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 |
| | 19967 | Гуляш из филе куриного в молочном соусе Гуляш из филе куриного в молочном соусе: (Котлетное мясо птицы / Соус молочный: (Молоко / Вода / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная) | 30/30 | 38,00 | 7,91 | 8,02 | 2,35 | 113,24 |

| | | | | | | | | |
|------------------|-------|---|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 469/96 | 15763 | Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 12,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| 697/97 | 7820 | Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 11,95 | 0,26 | 0,11 | 25,88 | 105,55 |
| ТТК | 3147 | Булочка Золотистая Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Повидло / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 9,00 | 4,18 | 4,19 | 30,19 | 175,19 |
| пп | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Итого: | | | 795 | 112,95 | 23,07 | 22,52 | 130,04 | 815,12 |
| Итого ХЕ: | | | | | 10,84 | | | |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| | 5709 | Огурец солёный Огурцы соленые | 25 | 4,00 | 0,22 | 0,03 | 0,47 | 3,03 |
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200 | 17,00 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 |
| | 19967 | Гуляш из филе куриного в молочном соусе Гуляш из филе куриного в молочном соусе: (Котлетное мясо птицы / Соус молочный: (Молоко / Вода / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная) | 30/30 | 38,00 | 7,91 | 8,02 | 2,35 | 113,24 |
| 469/96 | 15763 | Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 12,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 6,40 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| пп | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| Итого: | | | 660 | 79,40 | 17,43 | 18,02 | 74,97 | 531,78 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,25 | | | |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| | 5709 | Огурец солёный Огурцы соленые | 25 | 4,00 | 0,22 | 0,03 | 0,47 | 3,03 |
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200 | 17,00 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 |
| | 19967 | Гуляш из филе куриного в молочном соусе Гуляш из филе куриного в молочном соусе: (Котлетное мясо птицы / Соус молочный: (Молоко / Вода / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная) | 30/30 | 38,00 | 7,91 | 8,02 | 2,35 | 113,24 |
| 469/96 | 15763 | Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 12,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 6,40 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| пп | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| Итого: | | | 660 | 79,40 | 17,43 | 18,02 | 74,97 | 531,78 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,25 | | | |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 3378 | Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие | 100 | 22,00 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 35,00 |
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200 | 17,00 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 |
| | 19967 | Гуляш из филе куриного в молочном соусе Гуляш из филе куриного в молочном соусе: (Котлетное мясо птицы / Соус молочный: (Молоко / Вода / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная) | 30/30 | 38,00 | 7,91 | 8,02 | 2,35 | 113,24 |
| 469/96 | 15763 | Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 12,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| 697/97 | 7820 | Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 11,95 | 0,26 | 0,11 | 25,88 | 105,55 |
| ТТК | 3147 | Булочка Золотистая Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Повидло / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 9,00 | 4,18 | 4,19 | 30,19 | 175,19 |
| пп | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Итого: | | | 795 | 112,95 | 23,07 | 22,52 | 130,04 | 815,12 |
| Итого ХЕ: | | | | | 10,84 | | | |

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|-----------------------|-----------|---|-------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда | | | | | | | |
| Сб.рец.Москва 2022г. | 20027 | Салат из сельдерея с яблоком Салат из сельдерея с яблоком: (Сельдерей(стебель) / Яблоко свежее / Масло растительное / Лимон свежий / Зелень / Соль йодированная) | 75 | 0,07 | 5,27 | 0,48 | 49,60 |

