



Согласовано:  
 Директор МБУ "Школа № 13" (б-р Молодежный, 28)

Торопова Н. Ю.

# МЕНЮ

на 05.04.2024

МБУ "Школа № 13" (б-р Молодежный, 28)

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1894	Огурец соленый Огурцы соленые	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная	55	40,00	9,09	8,72	7,86	146,28
111/07 ДеЛи принт	11592	Картофель тушеный с луком и томатом Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	150	18,00	3,42	3,87	26,64	155,07
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	4,58	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	5100	Булочка Загадка Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена	50	5,00	4,77	2,02	32,87	168,74
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			<b>510</b>	<b>74,58</b>	<b>20,45</b>	<b>15,10</b>	<b>95,21</b>	<b>598,50</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,93</b>			

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная	55	40,00	9,09	8,72	7,86	146,28
111/07 ДеЛи принт	11592	Картофель тушеный с луком и томатом Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	150	18,00	3,42	3,87	26,64	155,07
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	4,40	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
<b>Итого:</b>			<b>435</b>	<b>66,40</b>	<b>15,76</b>	<b>13,72</b>	<b>64,89</b>	<b>446,04</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,41</b>			

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная	55	40,00	9,09	8,72	7,86	146,28
111/07 ДеЛи принт	11592	Картофель тушеный с луком и томатом Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	150	18,00	3,42	3,87	26,64	155,07
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	4,40	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
<b>Итого:</b>			<b>435</b>	<b>66,40</b>	<b>15,76</b>	<b>13,72</b>	<b>64,89</b>	<b>446,04</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,41</b>			

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	5769	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	17,00	0,30	0,23	7,73	34,19
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная	55	40,00	9,09	8,72	7,86	146,28
111/07 ДеЛи принт	11592	Картофель тушеный с луком и томатом Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	150	18,00	3,42	3,87	26,64	155,07
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	4,75	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	5100	Булочка Загадка Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена	50	5,00	4,77	2,02	32,87	168,74
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			<b>555</b>	<b>86,75</b>	<b>20,48</b>	<b>15,30</b>	<b>102,37</b>	<b>629,06</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,53</b>			

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Таб.№24/96	5769	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	17,00	0,30	0,23	7,73	34,19
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная	55	40,00	9,09	8,72	7,86	146,28
111/07 ДеЛи принт	11592	Картофель тушеный с луком и томатом Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	150	18,00	3,42	3,87	26,64	155,07
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	4,75	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	5100	Булочка Загадка Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена	50	5,00	4,77	2,02	32,87	168,74
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			<b>555</b>	<b>86,75</b>	<b>20,48</b>	<b>15,30</b>	<b>102,37</b>	<b>629,06</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,53</b>			

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	6232	Огурец свежий Огурец свежий	25	9,00	0,18	0,03	0,48	2,91
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
401/96	11664	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	40/40	52,00	12,20	14,10	2,54	185,86
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	3,72	5,51	37,12	212,90
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	6,43	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
<b>Итого:</b>			<b>710</b>	<b>104,43</b>	<b>28,82</b>	<b>29,80</b>	<b>89,05</b>	<b>739,67</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,42</b>			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
401/96	12778	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в асс.	30/30	39,00	9,06	10,57	1,38	136,89
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	3,72	5,51	37,12	212,90
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	6,60	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>			<b>670</b>	<b>82,60</b>	<b>25,92</b>	<b>26,26</b>	<b>90,34</b>	<b>701,37</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,53</b>			

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
401/96	12778	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в асс.	30/30	39,00	9,06	10,57	1,38	136,89
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	3,72	5,51	37,12	212,90
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	6,60	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>			<b>670</b>	<b>82,60</b>	<b>25,92</b>	<b>26,26</b>	<b>90,34</b>	<b>701,37</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,53</b>			

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
36/97	5934	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная)	50	21,00	0,29	2,52	1,29	29,00

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
401/96	11664	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	40/40	52,00	12,20	14,10	2,54	185,86
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	3,72	5,51	37,12	212,90
646/96;699/2004	267	Напиток из лимона Вода / Сахар песок / Лимон свежий	200	10,46	0,14	0,02	24,43	98,46
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
<b>Итого:</b>			<b>745</b>	<b>121,46</b>	<b>29,75</b>	<b>32,38</b>	<b>104,00</b>	<b>826,41</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,67</b>			

**обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	6232	Огурец свежий Огурец свежий	25	9,00	0,18	0,03	0,48	2,91
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
401/96	11664	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	40/40	52,00	12,20	14,10	2,54	185,86
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	3,72	5,51	37,12	212,90
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	6,43	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
<b>Итого:</b>			<b>710</b>	<b>104,43</b>	<b>28,82</b>	<b>29,80</b>	<b>89,05</b>	<b>739,67</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,42</b>			

**Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	9,86	0,20	0,04	19,01	77,20
ТТК	19744	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте Яйцо свежее / Мука в/с / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	25/50	26,00	7,44	7,76	29,95	219,40
<b>Итого:</b>			<b>275</b>	<b>35,86</b>	<b>7,64</b>	<b>7,80</b>	<b>48,96</b>	<b>296,60</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>4,08</b>			

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
36/97	12095	Салат из свежих огурцов с соусом Огурец свежий / Соус в ассортименте на основе растительного масла	50	0,57	6,74	1,15	67,54
Таб.№24/96	5323	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	170	0,68	0,68	16,66	75,48
25/2014 ДеЛи плюс	11403	Салат из картофеля с зеленым горошком Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Огурец свежий / Морковь свежая п/ф / Лук зеленый / Масло растительное	60	1,24	3,12	6,19	57,80
87/2013	13113	Салат "Школьный" с соусом Свекла п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф	75	1,52	5,07	6,45	77,51
<b>Первые блюда</b>							
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	8,70	9,56	9,46	158,72
<b>Вторые блюда</b>							
436/96	15458	Цыплята запеченные Цыплята бройлер. 1кат. / Соль йодированная / Масло растительное	75	17,67	18,21		234,59
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное	50	8,65	2,97	7,91	92,97
416/96	5456	Биточки рубленые из говядины с соусом Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50/30	8,96	8,32	10,12	151,20
682/96	1836	Оладьи со гущенным молоком Тесто для оладий: (Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Молоко сгущенное / Масло растительное	150/20	13,88	16,22	77,69	512,26
<b>Гарниры и соусы</b>							
465/96;511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,84	5,62	40,05	226,14

469/96	18417	<b>Макаронны отварные</b> Макаронны отварные: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная)	180	6,72	7,09	43,08	263,01
<b>Третьи блюда</b>							
628/96г.	259	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
<b>Мучные изделия</b>							
№ 107/08 Муч.	2371	<b>Булочка Ванильная</b> Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	4,15	3,90	29,51	169,74
ТТК	5100	<b>Булочка Загадка</b> Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена	50	4,77	2,02	32,87	168,74
<b>Хлеб</b>							
пп	17037	<b>Хлеб Городской</b> Хлеб в ассортименте	35	2,45	0,39	15,16	73,89
пп	17091	<b>Хлеб Дарницкий</b> Хлеб в ассортименте	35	2,45	0,39	15,16	73,89

**Итого: 130,00**

Зав.производства МАЗАНОВА О. В.

Ответственный за качество  
СанПин 2.3/2.38.002.00



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru