



Согласовано:
 Директор МБУ "Школа № 13" (б-р Молодежный, 28)

Торопова Н. Ю.

МЕНЮ

на 06.05.2024

МБУ "Школа № 13" (б-р Молодежный, 28)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	11,00	0,30	0,30	7,35	33,30
ТТК	20148	Каша молочная из поленты жидкая с сахаром и маслом Молоко / Вода / Крупа кукурузная полента / Сахар песок / Масло сливочное / Соль йодированная	200/5/2	25,00	6,12	5,30	41,59	238,54
таб.25/96	1169	Сыр порционный Сыр	25	23,00	6,03	7,67		93,15
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной)	200	11,58	1,45	1,75	17,32	90,83
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			537	74,58	16,15	15,89	81,68	534,33
Итого ХЕ:					6,81			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	9,00	0,24	0,24	5,88	26,64
ТТК	20148	Каша молочная из поленты жидкая с сахаром и маслом Молоко / Вода / Крупа кукурузная полента / Сахар песок / Масло сливочное / Соль йодированная	200/5/2	25,00	6,12	5,30	41,59	238,54
таб.25/96	1169	Сыр порционный Сыр	25	23,00	6,03	7,67		93,15
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,40	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			522	66,40	15,64	14,33	77,86	503,02
Итого ХЕ:					6,49			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	9,00	0,24	0,24	5,88	26,64
ТТК	20148	Каша молочная из поленты жидкая с сахаром и маслом Молоко / Вода / Крупа кукурузная полента / Сахар песок / Масло сливочное / Соль йодированная	200/5/2	25,00	6,12	5,30	41,59	238,54
таб.25/96	1169	Сыр порционный Сыр	25	23,00	6,03	7,67		93,15
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,40	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			522	66,40	15,64	14,33	77,86	503,02
Итого ХЕ:					6,49			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	12251	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	105	24,00	0,42	0,32	10,82	47,84
ТТК	20148	Каша молочная из поленты жидкая с сахаром и маслом Молоко / Вода / Крупа кукурузная полента / Сахар песок / Масло сливочное / Соль йодированная	200/5/2	25,00	6,12	5,30	41,59	238,54
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в асс. / Масло сливочное	40	27,00	5,29	6,78	10,32	123,50
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной)	200	10,75	1,45	1,75	17,32	90,83
Итого:			552	86,75	13,29	14,15	80,05	500,71
Итого ХЕ:					6,67			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	12251	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	105	24,00	0,42	0,32	10,82	47,84
ТТК	20148	Каша молочная из поленты жидкая с сахаром и маслом Молоко / Вода / Крупа кукурузная полента / Сахар песок / Масло сливочное / Соль йодированная	200/5/2	25,00	6,12	5,30	41,59	238,54
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в асс. / Масло сливочное	40	27,00	5,29	6,78	10,32	123,50
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной)	200	10,75	1,45	1,75	17,32	90,83
Итого:			552	86,75	13,29	14,15	80,05	500,71
Итого ХЕ:					6,67			

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	5968	Огурец свежий Огурец свежий	40	12,00	0,29	0,04	0,78	4,64
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
289/2011 Дели принт	19957	Котлета рубленая Школьная Котлета рубленая Школьная п/ф 62гр.. / Масло растительное	50	42,00	5,71	6,34	4,98	99,82
540/96	8473	Соус томатный Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76
ТТК	18094	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	40	4,00	2,80	0,44	17,32	84,44
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,43	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			740	104,43	25,44	23,96	89,13	673,89
Итого ХЕ:					7,43			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
289/2011 Дели принт	19957	Котлета рубленая Школьная Котлета рубленая Школьная п/ф 62гр.. / Масло растительное	50	42,00	5,71	6,34	4,98	99,82
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	9,60	0,01	0,01	6,92	27,76
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:			610	82,60	20,81	21,67	62,07	526,52
Итого ХЕ:					5,17			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
289/2011 Дели принт	19957	Котлета рубленая Школьная Котлета рубленая Школьная п/ф 62гр.. / Масло растительное	50	42,00	5,71	6,34	4,98	99,82
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	9,60	0,01	0,01	6,92	27,76
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:			610	82,60	20,81	21,67	62,07	526,52
Итого ХЕ:					5,17			

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	2382	Огурец свежий Огурец свежий	50	15,00	0,36	0,05	0,97	5,77
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
289/2011 Дели принт	19957	Котлета рубленая Школьная Котлета рубленая Школьная п/ф 62гр.. / Масло растительное	50	42,00	5,71	6,34	4,98	99,82
540/96	8473	Соус томатный Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76
ТТК	19152	Рулет с маком Рулет с маком: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Мак семена / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Сахарная пудра / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)	50	16,00	5,27	8,24	30,68	217,96
пп	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	3,46	2,72	0,52	15,92	79,24
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			795	121,46	30,56	32,10	118,96	886,95
Итого ХЕ:					9,91			

обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	5968	Огурец свежий Огурец свежий	40	12,00	0,29	0,04	0,78	4,64
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
289/2011 Дели принт	19957	Котлета рубленая Школьная Котлета рубленая Школьная п/ф 62гр.. / Масло растительное	50	42,00	5,71	6,34	4,98	99,82
540/96	8473	Соус томатный Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24
469/96	15763	Спагетти (макарон) отварные Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль йодированная	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76
ТТК	18094	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	40	4,00	2,80	0,44	17,32	84,44
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,43	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			740	104,43	25,44	23,96	89,13	673,89
Итого ХЕ:					7,43			

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
687/96	15276	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы,говядина) Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина); (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное	50	30,00	8,47	4,21	27,95	183,61
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,86	1,00	0,26	14,97	66,18
Итого:			250	35,86	9,47	4,47	42,92	249,78
Итого ХЕ:					3,58			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
Сб.рец. Москва 2022г.	2006	Салат Зелёный с курицей и сыром Салат Зелёный с курицей и сыром: (Яйцо свежее / Капуста пекинская / Котлетное мясо птицы / Кукуруза консервированная / Сыр / Соус в ассортименте на основе растительного масла)	50	5,24	6,11	2,19	84,67
40/97	6353	Салат из свежих помидоров и огурцов с соусом Салат из свежих помидоров и огурцов с соусом : (Помидор свежий / Огурец свежий / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная)	50	0,76	6,78	2,14	72,62
ТТК	6958	Салат из свежих фруктов (яблоко,апельс.очищ) Апельсины свежие / Яблоко свежее / Сахар песок	60	0,45	0,19	15,79	66,67
43/97	7239	Салат "Степной " Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла	100	2,05	6,88	9,06	106,36
Первые блюда							
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	8,70	9,56	9,46	158,72
Вторые блюда							
416/96	7175	Биточки рубленые из цыплят с соусом Котлетное мясо птицы / Соус молочный: (Молоко / Вода / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50/30	7,81	9,10	6,51	139,18
376/96	8392	Поджарка из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	30/7,5	6,59	18,25	1,24	195,57
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66
ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	20,21	13,70	34,41	342,00
Гарниры и соусы							
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
469/96	18751	Спагетти (макарон) отварные Спагетти (макарон) отварные: (Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль йодированная)	180	6,72	7,09	43,08	263,01
№464/04;510/3/2004	3196	Каша пшениная вязкая Каша пшениная вязкая: (Вода / Крупа пшено / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	150	4,18	4,81	25,50	162,01
Третьи блюда							
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
Мучные изделия							

