



Согласовано:  
 Директор МБУ "Школа № 13" (б-р Молодежный, 28)

Торопова Н. Ю.

## МЕНЮ

на 26.09.2024

МБУ "Школа № 13" (б-р Молодежный, 28)

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур  | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|-------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                   |           |  |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| Таб.№24/96        | 6232      | Огурец свежий<br>Огурец свежий   | 25         | 8,00         | 0,18             | 0,03         | 0,48         | 2,91          |
| 290/07 ДеЛи принт | 18932     | Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)<br>Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная | 40/40      | 48,00        | 10,83            | 8,85         | 2,47         | 132,90        |
| 469/96;516/3/04   | 1669      | Макаронны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная   | 150        | 9,00         | 5,65             | 4,29         | 36,02        | 205,29        |
| 628/96г.          | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200        | 5,00         | 1,00             | 0,26         | 14,97        | 66,18         |
| Пром              | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 50         | 4,58         | 3,80             | 0,40         | 24,60        | 117,20        |
| <b>Итого:</b>     |           |  | <b>505</b> | <b>74,58</b> | <b>21,46</b>     | <b>13,83</b> | <b>78,54</b> | <b>524,47</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b>  |           |  |            |              | <b>6,55</b>      |              |              |               |

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур  | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|-------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                   |           |  |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 290/07 ДеЛи принт | 18932     | Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)<br>Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная | 40/40      | 48,00        | 10,83            | 8,85         | 2,47         | 132,90        |
| 469/96;516/3/04   | 1669      | Макаронны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная   | 150        | 9,00         | 5,65             | 4,29         | 36,02        | 205,29        |
| 628/96г.          | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200        | 5,00         | 1,00             | 0,26         | 14,97        | 66,18         |
| пп                | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 35         | 4,40         | 2,66             | 0,28         | 17,22        | 82,04         |
| <b>Итого:</b>     |           |  | <b>465</b> | <b>66,40</b> | <b>20,14</b>     | <b>13,68</b> | <b>70,68</b> | <b>486,40</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b>  |           |  |            |              | <b>5,89</b>      |              |              |               |

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур  | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|-------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                   |           |  |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 290/07 ДеЛи принт | 18932     | Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)<br>Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная | 40/40      | 48,00        | 10,83            | 8,85         | 2,47         | 132,90        |
| 469/96;516/3/04   | 1669      | Макаронны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная   | 150        | 9,00         | 5,65             | 4,29         | 36,02        | 205,29        |
| 628/96г.          | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200        | 5,00         | 1,00             | 0,26         | 14,97        | 66,18         |
| пп                | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 35         | 4,40         | 2,66             | 0,28         | 17,22        | 82,04         |
| <b>Итого:</b>     |           |  | <b>465</b> | <b>66,40</b> | <b>20,14</b>     | <b>13,68</b> | <b>70,68</b> | <b>486,40</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b>  |           |  |            |              | <b>5,89</b>      |              |              |               |

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур  | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|-------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                   |           |  |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| Таб.№24/96        | 1044      | Огурец свежий<br>Огурец свежий   | 35         | 11,00        | 0,25             | 0,04         | 0,68         | 4,08          |
| 290/07 ДеЛи принт | 18932     | Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)<br>Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная | 40/40      | 48,00        | 10,83            | 8,85         | 2,47         | 132,90        |
| 469/96;516/3/04   | 1669      | Макаронны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная   | 150        | 9,00         | 5,65             | 4,29         | 36,02        | 205,29        |
| 628/96г.          | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200        | 5,00         | 1,00             | 0,26         | 14,97        | 66,18         |
| пп                | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте  | 20         | 1,75         | 1,52             | 0,16         | 9,84         | 46,88         |
| 614/2012          | 13439     | Булочка Ароматная<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Сахарная пудра / Масло растительное / Корича молотая / Соль йодированная   | 50         | 12,00        | 4,56             | 5,19         | 33,24        | 197,91        |
| <b>Итого:</b>     |           |  | <b>535</b> | <b>86,75</b> | <b>23,81</b>     | <b>18,79</b> | <b>97,22</b> | <b>653,23</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b>  |           |  |            |              | <b>8,10</b>      |              |              |               |

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|--------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |                                |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96       | 1044      | Огурец свежий<br>Огурец свежий | 35        | 11,00     | 0,25             | 0,04 | 0,68     | 4,08  |

|                   |       |  |       |       |       |      |       |        |
|-------------------|-------|--|-------|-------|-------|------|-------|--------|
| 290/07 ДеЛи принт | 18932 | Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)<br>Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная | 40/40 | 48,00 | 10,83 | 8,85 | 2,47  | 132,90 |
| 469/96;516/3/04   | 1669  | Макаронны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная   | 150   | 9,00  | 5,65  | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| 628/96г.          | 259   | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200   | 5,00  | 1,00  | 0,26 | 14,97 | 66,18  |
| пп                | 12649 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте  | 20    | 1,75  | 1,52  | 0,16 | 9,84  | 46,88  |
| 614/2012          | 13439 | Булочка Ароматная<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Сахарная пудра / Масло растительное / Корица молотая / Соль йодированная   | 50    | 12,00 | 4,56  | 5,19 | 33,24 | 197,91 |

**Итого:** 535 86,75 23,81 18,79 97,22 653,23  
**Итого ХЕ:** 8,10

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.24/96        | 10185     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное   | 70        | 10,00     | 0,28             | 0,28  | 7,91     | 35,28  |
| Таб.№24/96       | 6232      | Огурец свежий<br>Огурец свежий   | 25        | 8,00      | 0,18             | 0,03  | 0,48     | 2,91   |
| 138/96           | 15249     | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200       | 14,00     | 11,31            | 9,48  | 15,80    | 193,72 |
| ТТК              | 19299     | Пельмени отварные с курицей,с маслом<br>Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист  | 150       | 55,00     | 20,21            | 13,70 | 34,41    | 342,00 |
| 697/97           | 7820      | Компот из ягод замороженной<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота  | 200       | 11,43     | 0,26             | 0,11  | 25,88    | 105,55 |
| пп               | 13185     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной   | 30        | 3,00      | 2,04             | 0,39  | 11,94    | 59,43  |
| пп               | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 25        | 3,00      | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |

**Итого:** 700 104,43 36,18 24,19 108,72 797,49  
**Итого ХЕ:** 9,06

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№24/96       | 6261      | Огурец свежий<br>Огурец свежий   | 20        | 6,00      | 0,14             | 0,02  | 0,39     | 2,30   |
| 138/96           | 15249     | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200       | 14,00     | 11,31            | 9,48  | 15,80    | 193,72 |
| ТТК              | 19299     | Пельмени отварные с курицей,с маслом<br>Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист  | 150       | 55,00     | 20,21            | 13,70 | 34,41    | 342,00 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200       | 5,00      | 1,00             | 0,26  | 14,97    | 66,18  |
| пп               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте  | 20        | 2,60      | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |

**Итого:** 590 82,60 34,18 23,61 75,41 651,08  
**Итого ХЕ:** 6,28

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№24/96       | 6261      | Огурец свежий<br>Огурец свежий   | 20        | 6,00      | 0,14             | 0,02  | 0,39     | 2,30   |
| 138/96           | 15249     | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200       | 14,00     | 11,31            | 9,48  | 15,80    | 193,72 |
| ТТК              | 19299     | Пельмени отварные с курицей,с маслом<br>Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист  | 150       | 55,00     | 20,21            | 13,70 | 34,41    | 342,00 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200       | 5,00      | 1,00             | 0,26  | 14,97    | 66,18  |
| пп               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте  | 20        | 2,60      | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |

**Итого:** 590 82,60 34,18 23,61 75,41 651,08  
**Итого ХЕ:** 6,28

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№24/96       | 12251     | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая   | 105       | 26,00     | 0,42             | 0,32  | 10,82    | 47,84  |
| Таб.№24/96       | 2391      | Огурец свежий<br>Огурец свежий   | 30        | 9,00      | 0,21             | 0,03  | 0,58     | 3,43   |
| 138/96           | 15249     | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200       | 14,00     | 11,31            | 9,48  | 15,80    | 193,72 |
| ТТК              | 19299     | Пельмени отварные с курицей,с маслом<br>Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист  | 150       | 55,00     | 20,21            | 13,70 | 34,41    | 342,00 |
| 697/97           | 7820      | Компот из ягод замороженной<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота  | 200       | 12,46     | 0,26             | 0,11  | 25,88    | 105,55 |

|    |       |                                       |    |      |      |      |       |       |
|----|-------|---------------------------------------|----|------|------|------|-------|-------|
| пп | 13185 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной            | 30 | 3,00 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 |
| пп | 12649 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84  | 46,88 |

**Итого:** 735 121,46 35,97 24,19 109,27 798,85  
**Итого ХЕ:** 9,11

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),  
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,  
принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.24/96        | 10185     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное   | 70        | 10,00     | 0,28             | 0,28  | 7,91     | 35,28  |
| Таб.№24/96       | 2391      | Огурец свежий<br>Огурец свежий   | 30        | 9,00      | 0,21             | 0,03  | 0,58     | 3,43   |
| 138/96           | 15249     | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200       | 14,00     | 11,31            | 9,48  | 15,80    | 193,72 |
| ТТК              | 19299     | Пельмени отварные с курицей,с маслом<br>Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист  | 150       | 55,00     | 20,21            | 13,70 | 34,41    | 342,00 |
| 697/97           | 7820      | Компот из ягод замороженной<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота  | 200       | 11,43     | 0,26             | 0,11  | 25,88    | 105,55 |
| пп               | 13185     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной   | 30        | 3,00      | 2,04             | 0,39  | 11,94    | 59,43  |
| пп               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте  | 20        | 2,00      | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |

**Итого:** 700 104,43 35,83 24,15 106,36 786,29  
**Итого ХЕ:** 8,86

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых  
принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |   |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 4145      | Чай фруктовый<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок   | 200       | 9,86      | 0,20             | 0,04 | 19,01    | 77,20  |
| ТТК              | 7193      | Хачапури<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Сыр / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная | 50        | 26,00     | 7,11             | 6,32 | 20,36    | 166,76 |

**Итого:** 250 35,86 7,31 6,36 39,37 243,96  
**Итого ХЕ:** 3,28

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

| Сборник рецептур       | Код блюда | Наименование   | Выход | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------------|-----------|--|-------|------------------|-------|----------|--------|
|                        |           |  |       | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| <b>Холодные блюда</b>  |           |  |       |                  |       |          |        |
|                        | 10437     | Салат из сырых овощей(морк,помидор,огурец)<br>Салат из сырых овощей: (Огурец свежий / Помидор свежий / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Морковь свежая п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Соль йодированная / Зелень)   | 80    | 1,30             | 10,82 | 3,50     | 116,58 |
| ТТК                    | 20254     | Десерт фруктовый (нектарин без кост.)<br>Нектарин  | 90    | 0,90             |       | 10,50    | 45,60  |
| ТТК                    | 6958      | Салат из свежих фруктов (яблоко,апельс.очищ)<br>Апельсины свежие / Яблоко свежее / Сахар песок   | 60    | 0,45             | 0,19  | 15,79    | 66,67  |
| Сб.рец.Москва 2022г.   | 2009      | Салат Арагонский (изд.мясо прес.помидор,перец бол.яйцо,маслины)<br>Салат Арагонский (изд.мясо прес.помидор,перец бол.яйцо,маслины): (Яйцо свежее / Помидор свежий / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Капуста пекинская / Перец болгарский св. / Масло растительное // Соль йодированная)  | 50    | 1,74             | 5,06  | 1,15     | 57,08  |
| 87/2013                | 11504     | Салат "Школьный" с соусом<br>Свекла п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф   | 50    | 1,02             | 3,38  | 4,35     | 51,90  |
| <b>Первые блюда</b>    |           |  |       |                  |       |          |        |
| 138/96                 | 15249     | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист   | 200   | 11,31            | 9,48  | 15,80    | 193,72 |
| <b>Вторые блюда</b>    |           |  |       |                  |       |          |        |
| 401/96                 | 18931     | Гуляш из цыплят в томатном соусе<br>Котлетное мясо птицы / Вода / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Сахар песок  | 40/40 | 10,88            | 8,89  | 2,65     | 134,11 |
| ТТК                    | 17748     | Рулет Галантин с сыром<br>Рулет Галантин с сыром п/ф   | 50    | 11,41            | 9,98  | 0,50     | 137,45 |
| 416/96                 | 5456      | Биточки рубленые из говядины с соусом<br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная | 50/30 | 8,96             | 8,32  | 10,12    | 151,20 |
| 416/96                 | 9545      | Котлета рубленая из цыплят<br>Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное   | 50    | 8,65             | 2,97  | 7,91     | 92,97  |
| ТТК                    | 19299     | Пельмени отварные с курицей,с маслом<br>Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист  | 150   | 20,21            | 13,70 | 34,41    | 342,00 |
| <b>Гарниры и соусы</b> |           |  |       |                  |       |          |        |
| 472/96                 | 12384     | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная  | 120   | 2,62             | 3,97  | 17,57    | 116,49 |
| 465/96;511/3/04        | 1004      | Рис отварной<br>Рис / Масло растительное / Соль йодированная   | 150   | 3,84             | 5,62  | 40,05    | 226,14 |
| 469/96                 | 18751     | Спагетти (макарон) отварные<br>Спагетти (макарон) отварные: (Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль йодированная)  | 180   | 6,72             | 7,09  | 43,08    | 263,01 |

**Третьи блюда**

|          |     |  |     |      |      |       |       |
|----------|-----|--|-----|------|------|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | <b>Чай с сахаром</b><br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
|----------|-----|--|-----|------|------|-------|-------|

**Мучные изделия**

|          |       |   |    |      |      |       |        |
|----------|-------|---|----|------|------|-------|--------|
| 614/2012 | 13439 | <b>Булочка Ароматная</b><br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Сахарная пудра / Масло растительное / Корица молотая / Соль йодированная | 50 | 4,56 | 5,19 | 33,24 | 197,91 |
| ТТК      | 10792 | <b>Булочка сахарная</b><br>Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная  | 50 | 4,55 | 3,06 | 34,59 | 184,10 |
| ТТК      | 14182 | <b>Трубочка слоёная в ассортименте</b><br>Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее  | 35 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 |

**Хлеб**

|    |       |  |    |      |      |       |       |
|----|-------|--|----|------|------|-------|-------|
| пп | 17588 | <b>Хлеб Городской</b><br>Хлеб в ассортименте | 25 | 1,99 | 0,20 | 12,30 | 58,96 |
| пп | 17589 | <b>Хлеб Дарницкий</b><br>Хлеб ржаной         | 25 | 1,70 | 0,33 | 9,95  | 49,53 |

**Итого: 130,00**Зав.производства: МАЗАНОВА О. В.Ответственный за качество: \_\_\_\_\_ /  
СанПиН 2.3/2.3890.20

Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru