



Согласовано:  
 Директор МБУ "Школа № 13" (б-р Молодежный, 28)

Торопова Н. Ю.

# МЕНЮ

на 30.09.2024

МБУ "Школа № 13" (б-р Молодежный, 28)

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| Таб.№24/96       | 15220     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное   | 55         | 8,00         | 0,22             | 0,22         | 5,39         | 24,42         |
| Таб №25/96       | 13849     | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон  | 20/20      | 25,00        | 6,97             | 6,53         | 12,99        | 138,61        |
| Таб 24/96        | 6357      | Каша молочная рисовая с маслом<br>Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5      | 36,00        | 6,00             | 7,51         | 39,54        | 249,75        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок        | 200        | 5,58         | 1,00             | 0,26         | 14,97        | 66,18         |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>500</b> | <b>74,58</b> | <b>14,19</b>     | <b>14,52</b> | <b>72,89</b> | <b>478,96</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |              | <b>6,07</b>      |              |              |               |

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| Таб №25/96       | 13849     | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон  | 20/20      | 25,00        | 6,97             | 6,53         | 12,99        | 138,61        |
| Таб 24/96        | 6357      | Каша молочная рисовая с маслом<br>Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5      | 36,00        | 6,00             | 7,51         | 39,54        | 249,75        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок        | 200        | 5,40         | 1,00             | 0,26         | 14,97        | 66,18         |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>445</b> | <b>66,40</b> | <b>13,97</b>     | <b>14,30</b> | <b>67,50</b> | <b>454,54</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |              | <b>5,63</b>      |              |              |               |

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| Таб №25/96       | 13849     | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон  | 20/20      | 25,00        | 6,97             | 6,53         | 12,99        | 138,61        |
| Таб 24/96        | 6357      | Каша молочная рисовая с маслом<br>Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5      | 36,00        | 6,00             | 7,51         | 39,54        | 249,75        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок        | 200        | 5,40         | 1,00             | 0,26         | 14,97        | 66,18         |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>445</b> | <b>66,40</b> | <b>13,97</b>     | <b>14,30</b> | <b>67,50</b> | <b>454,54</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |              | <b>5,63</b>      |              |              |               |

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| Таб.№24/96       | 5191      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая   | 80         | 20,00        | 0,32             | 0,24         | 8,24         | 36,40         |
| Таб №25/96       | 13849     | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон  | 20/20      | 25,00        | 6,97             | 6,53         | 12,99        | 138,61        |
| Таб 24/96        | 6357      | Каша молочная рисовая с маслом<br>Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5      | 36,00        | 6,00             | 7,51         | 39,54        | 249,75        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок        | 200        | 5,75         | 1,00             | 0,26         | 14,97        | 66,18         |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>525</b> | <b>86,75</b> | <b>14,29</b>     | <b>14,54</b> | <b>75,74</b> | <b>490,94</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |              | <b>6,31</b>      |              |              |               |

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| Таб.№24/96       | 5191      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая   | 80         | 20,00        | 0,32             | 0,24         | 8,24         | 36,40         |
| Таб №25/96       | 13849     | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон  | 20/20      | 25,00        | 6,97             | 6,53         | 12,99        | 138,61        |
| Таб 24/96        | 6357      | Каша молочная рисовая с маслом<br>Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5      | 36,00        | 6,00             | 7,51         | 39,54        | 249,75        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок        | 200        | 5,75         | 1,00             | 0,26         | 14,97        | 66,18         |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>525</b> | <b>86,75</b> | <b>14,29</b>     | <b>14,54</b> | <b>75,74</b> | <b>490,94</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |              | <b>6,31</b>      |              |              |               |

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№24/96       | 5968      | Огурец свежий<br>Огурец свежий   | 40        | 12,00     | 0,29             | 0,04  | 0,78     | 4,64   |
| 148/96           | 15830     | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 200       | 12,00     | 10,94            | 11,88 | 12,90    | 202,26 |

|                  |       |   |            |               |              |              |              |               |
|------------------|-------|---|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК              | 18961 | Котлета куриная "Пожарская"<br>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное         | 50         | 40,00         | 9,30         | 7,10         | 8,50         | 135,10        |
| 472/96           | 549   | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                 | 150        | 22,00         | 3,30         | 4,98         | 22,06        | 146,26        |
| 697/97           | 7820  | Компот из ягод замороженной<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота | 200        | 11,43         | 0,26         | 0,11         | 25,88        | 105,55        |
| пп               | 365   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 25         | 3,00          | 1,90         | 0,20         | 12,30        | 58,60         |
| пп               | 17037 | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте   | 35         | 4,00          | 2,45         | 0,39         | 15,16        | 73,89         |
| <b>Итого:</b>    |       |   | <b>700</b> | <b>104,43</b> | <b>28,44</b> | <b>24,69</b> | <b>97,58</b> | <b>726,30</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |       |   |            |               | <b>8,13</b>  |              |              |               |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 148/96           | 15830     | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 200        | 12,00        | 10,94            | 11,88        | 12,90        | 202,26        |
| ТТК              | 18961     | Котлета куриная "Пожарская"<br>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное  | 50         | 40,00        | 9,30             | 7,10         | 8,50         | 135,10        |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная  | 150        | 22,00        | 3,30             | 4,98         | 22,06        | 146,26        |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок   | 200        | 6,60         | 0,14             | 0,05         | 12,95        | 52,81         |
| пп               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте  | 20         | 2,00         | 1,52             | 0,16         | 9,84         | 46,88         |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>620</b> | <b>82,60</b> | <b>25,20</b>     | <b>24,17</b> | <b>66,25</b> | <b>583,31</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |              | <b>5,52</b>      |              |              |               |

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 148/96           | 15830     | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 200        | 12,00        | 10,94            | 11,88        | 12,90        | 202,26        |
| ТТК              | 18961     | Котлета куриная "Пожарская"<br>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное  | 50         | 40,00        | 9,30             | 7,10         | 8,50         | 135,10        |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная  | 150        | 22,00        | 3,30             | 4,98         | 22,06        | 146,26        |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок   | 200        | 6,60         | 0,14             | 0,05         | 12,95        | 52,81         |
| пп               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте  | 20         | 2,00         | 1,52             | 0,16         | 9,84         | 46,88         |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>620</b> | <b>82,60</b> | <b>25,20</b>     | <b>24,17</b> | <b>66,25</b> | <b>583,31</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |              | <b>5,52</b>      |              |              |               |

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых  
принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.     | Пищевая ценность |              |               |               |
|------------------|-----------|--|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                  |           |  |            |               | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккалл         |
| Таб.№24/96       | 5968      | Огурец свежий<br>Огурец свежий   | 40         | 12,00         | 0,29             | 0,04         | 0,78          | 4,64          |
| 148/96           | 15830     | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 200        | 12,00         | 10,94            | 11,88        | 12,90         | 202,26        |
| ТТК              | 18961     | Котлета куриная "Пожарская"<br>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное  | 50         | 40,00         | 9,30             | 7,10         | 8,50          | 135,10        |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная  | 150        | 22,00         | 3,30             | 4,98         | 22,06         | 146,26        |
| 697/97           | 7820      | Компот из ягод замороженной<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота  | 200        | 12,46         | 0,26             | 0,11         | 25,88         | 105,55        |
| ТТК №5,13        | 1110      | Сырная палочка<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное  | 50         | 20,00         | 6,35             | 4,90         | 24,39         | 167,06        |
| пп               | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 25         | 3,00          | 1,90             | 0,20         | 12,30         | 58,60         |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>715</b> | <b>121,46</b> | <b>32,34</b>     | <b>29,21</b> | <b>106,81</b> | <b>819,47</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |               | <b>8,90</b>      |              |               |               |

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),  
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,  
принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№24/96       | 5968      | Огурец свежий<br>Огурец свежий   | 40        | 12,00     | 0,29             | 0,04  | 0,78     | 4,64   |
| 148/96           | 15830     | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 200       | 12,00     | 10,94            | 11,88 | 12,90    | 202,26 |
| ТТК              | 18961     | Котлета куриная "Пожарская"<br>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное  | 50        | 40,00     | 9,30             | 7,10  | 8,50     | 135,10 |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная  | 150       | 22,00     | 3,30             | 4,98  | 22,06    | 146,26 |
| 697/97           | 7820      | Компот из ягод замороженной<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота  | 200       | 11,43     | 0,26             | 0,11  | 25,88    | 105,55 |

|    |       |                                       |    |      |      |      |       |       |
|----|-------|---------------------------------------|----|------|------|------|-------|-------|
| пп | 365   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный      | 25 | 3,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| пп | 17037 | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте | 35 | 4,00 | 2,45 | 0,39 | 15,16 | 73,89 |

**Итого:** 700 104,43 28,44 24,69 97,58 726,30  
**Итого ХЕ:** 8,13

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |   |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 200       | 5,86      | 1,00             | 0,26 | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 20109     | Пицца Школьная (изд. Спагетти,огурцы сол)<br>Мука в/с / Вода / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти / Сыр / Огурцы соленые / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в асс. / Дрожжи прессованные / Соль йодированная | 75        | 30,00     | 7,03             | 9,87 | 26,63    | 223,48 |

**Итого:** 275 35,86 8,03 10,13 41,60 289,65  
**Итого ХЕ:** 3,47

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

| Сборник рецептов      | Код блюда | Наименование  | Выход | Пищевая ценность |      |          |        |
|-----------------------|-----------|---|-------|------------------|------|----------|--------|
|                       |           |   |       | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| <b>Холодные блюда</b> |           |   |       |                  |      |          |        |
| Сб.реп. Москва 2022г. | 2011      | Салат Цезарь (котл.мясо птицы,капуста пек,соус)<br>Салат Цезарь (котл.мясо птицы,капуста пек,соус): (Котлетное мясо птицы / Капуста пекинская / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Хлеб пшеничный / Сыр / Соль йодированная) | 50    | 5,81             | 9,63 | 5,98     | 133,84 |
| №39/97                | 13906     | Салат из свежих помидоров с луком и соусом<br>Салат из свежих помидоров с луком и соусом: (Помидор свежий / Лук репчатый / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Соль йодированная)   | 50    | 0,84             | 6,80 | 2,71     | 75,40  |
| ТТК                   | 20253     | Десерт фруктовый (персик без кост.)<br>Персики св.  | 90    | 0,90             | 0,10 | 9,50     | 42,50  |
| Сб.реп. Москва 2022г. | 20029     | Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.)<br>Лапша Фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в асс. / Соль йодированная   | 100   | 0,17             | 5,51 | 0,59     | 52,67  |
| Таб.24/96             | 9025      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие   | 110   | 0,99             | 0,22 | 8,91     | 41,58  |

**Первые блюда**

|        |       |  |     |       |       |       |        |
|--------|-------|--|-----|-------|-------|-------|--------|
| 148/96 | 15830 | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 200 | 10,94 | 11,88 | 12,90 | 202,26 |
|--------|-------|--|-----|-------|-------|-------|--------|

**Вторые блюда**

|               |       |  |        |       |       |       |        |
|---------------|-------|--|--------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК           | 20290 | Блинчики с вареной сгущенкой<br>Блинчики с вареной сгущенкой п/ф Дана / Масло растительное   | 160    | 25,60 | 14,96 | 33,12 | 369,50 |
| 403/96        | 19911 | Плов из свинины<br>Рис / Свинина б/к (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист                  | 30/150 | 4,67  | 8,30  | 39,99 | 253,32 |
| 436/96        | 15458 | Цыплята запеченные<br>Цыплята бройлер. 1кат. / Соль йодированная / Масло растительное  | 75     | 17,67 | 18,21 |       | 234,59 |
| ТТК           | 16856 | Наггетсы куриные рубленые<br>Наггетсы куриные рубленые п/ф 51г. / Масло растительное   | 45     | 9,38  | 9,50  | 2,02  | 131,10 |
| 416/96;451/04 | 1103  | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)<br>Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная | 50     | 8,64  | 6,74  | 7,80  | 126,42 |

**Гарниры и соусы**

|        |       |   |     |      |       |       |        |
|--------|-------|---|-----|------|-------|-------|--------|
| 472/96 | 12384 | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная   | 120 | 2,62 | 3,97  | 17,57 | 116,49 |
| 469/96 | 18417 | Макароны отварные<br>Макароны отварные: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная)                             | 180 | 6,72 | 7,09  | 43,08 | 263,01 |
| ТТК    | 15260 | Каша перловая с овощами<br>Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 3,65 | 15,41 | 25,18 | 254,04 |

**Третьи блюда**

|          |     |   |     |      |      |       |       |
|----------|-----|---|-----|------|------|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
|----------|-----|---|-----|------|------|-------|-------|

**Мучные изделия**

|         |       |   |    |      |      |       |        |
|---------|-------|---|----|------|------|-------|--------|
| ТТК     | 5100  | Булочка Загадка<br>Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена                      | 50 | 4,77 | 2,02 | 32,87 | 168,74 |
| 107/08  | 6559  | Булочка Ванильная<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин  | 30 | 2,49 | 2,34 | 17,71 | 101,86 |
| №771/04 | 13493 | Булочка Октябренок<br>Булочка Октябренок: (Мука в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное) | 40 | 3,18 | 1,76 | 22,45 | 118,36 |

**Хлеб**

|    |      |                                  |    |      |      |       |       |
|----|------|----------------------------------|----|------|------|-------|-------|
| пп | 1561 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной       | 25 | 1,70 | 0,33 | 9,95  | 49,57 |
| пп | 365  | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |

**Итого:** 130,00

Зав.производства: **МАЗАРОВА О. В.**

Ответственный  
СанПин 2.3/2.



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35  
E-mail: eda0910@mail.ru

