



Согласовано:  
 Директор МБУ "Школа № 13" (б-р Молодежный, 28)

Торопова Н. Ю.

# МЕНЮ

на 03.10.2024

МБУ "Школа № 13" (б-р Молодежный, 28)

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| Таб.№24/96       | 6261      | Огурец свежий<br>Огурец свежий   | 20         | 6,00         | 0,14             | 0,02         | 0,39         | 2,30          |
| 401/96, ТТК 452  | 19885     | Гуляш из цыплят в томатном соусе<br>Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 30/30      | 36,00        | 8,13             | 6,94         | 1,85         | 102,45        |
| 464/96           | 3714      | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная  | 150        | 15,00        | 4,58             | 4,81         | 22,12        | 150,09        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200        | 5,00         | 1,00             | 0,26         | 14,97        | 66,18         |
| ТТК              | 14182     | Трубочка слоёная в ассортименте<br>Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее  | 35         | 9,00         | 1,64             | 5,74         | 14,41        | 115,86        |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 40         | 3,58         | 3,04             | 0,32         | 19,68        | 93,76         |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>505</b> | <b>74,58</b> | <b>18,53</b>     | <b>18,09</b> | <b>73,42</b> | <b>530,64</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |              | <b>6,12</b>      |              |              |               |

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| Таб.№24/96       | 6232      | Огурец свежий<br>Огурец свежий   | 25         | 8,00         | 0,18             | 0,03         | 0,48         | 2,91          |
| 401/96, ТТК 452  | 19885     | Гуляш из цыплят в томатном соусе<br>Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 30/30      | 36,00        | 8,13             | 6,94         | 1,85         | 102,45        |
| 464/96           | 3714      | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная  | 150        | 15,00        | 4,58             | 4,81         | 22,12        | 150,09        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200        | 5,00         | 1,00             | 0,26         | 14,97        | 66,18         |
| ПП               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте  | 20         | 2,40         | 1,52             | 0,16         | 9,84         | 46,88         |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>455</b> | <b>66,40</b> | <b>15,41</b>     | <b>12,20</b> | <b>49,26</b> | <b>368,51</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |              | <b>4,11</b>      |              |              |               |

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| Таб.№24/96       | 6232      | Огурец свежий<br>Огурец свежий   | 25         | 8,00         | 0,18             | 0,03         | 0,48         | 2,91          |
| 401/96, ТТК 452  | 19885     | Гуляш из цыплят в томатном соусе<br>Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 30/30      | 36,00        | 8,13             | 6,94         | 1,85         | 102,45        |
| 464/96           | 3714      | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная  | 150        | 15,00        | 4,58             | 4,81         | 22,12        | 150,09        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200        | 5,00         | 1,00             | 0,26         | 14,97        | 66,18         |
| ПП               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте  | 20         | 2,40         | 1,52             | 0,16         | 9,84         | 46,88         |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>455</b> | <b>66,40</b> | <b>15,41</b>     | <b>12,20</b> | <b>49,26</b> | <b>368,51</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |              | <b>4,11</b>      |              |              |               |

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| Таб.№24/96       | 2382      | Огурец свежий<br>Огурец свежий   | 50         | 15,00        | 0,36             | 0,05         | 0,97         | 5,77          |
| 401/96, ТТК 452  | 19885     | Гуляш из цыплят в томатном соусе<br>Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 30/30      | 36,00        | 8,13             | 6,94         | 1,85         | 102,45        |
| 464/96           | 3714      | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная  | 150        | 15,00        | 4,58             | 4,81         | 22,12        | 150,09        |
| ТТК              | 4145      | Чай фруктовый<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок  | 200        | 10,00        | 0,20             | 0,04         | 19,01        | 77,20         |
| ТТК              | 14182     | Трубочка слоёная в ассортименте<br>Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее  | 35         | 9,00         | 1,64             | 5,74         | 14,41        | 115,86        |
| ПП               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте  | 20         | 1,75         | 1,52             | 0,16         | 9,84         | 46,88         |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>515</b> | <b>86,75</b> | <b>16,43</b>     | <b>17,74</b> | <b>68,20</b> | <b>498,25</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |              | <b>5,68</b>      |              |              |               |

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| Таб.№24/96       | 2382      | Огурец свежий<br>Огурец свежий  | 50         | 15,00        | 0,36             | 0,05         | 0,97         | 5,77          |
| 401/96, ТТК 452  | 19885     | Гуляш из цыплят в томатном соусе<br>Колетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 30/30      | 36,00        | 8,13             | 6,94         | 1,85         | 102,45        |
| 464/96           | 3714      | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная   | 150        | 15,00        | 4,58             | 4,81         | 22,12        | 150,09        |
| ТТК              | 4145      | Чай фруктовый<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок   | 200        | 10,00        | 0,20             | 0,04         | 19,01        | 77,20         |
| ТТК              | 14182     | Трубочка слоёная в ассортименте<br>Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее   | 35         | 9,00         | 1,64             | 5,74         | 14,41        | 115,86        |
| ПП               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте   | 20         | 1,75         | 1,52             | 0,16         | 9,84         | 46,88         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>515</b> | <b>86,75</b> | <b>16,43</b>     | <b>17,74</b> | <b>68,20</b> | <b>498,25</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |              | <b>5,68</b>      |              |              |               |

**Витаминация**

**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                              | Выход гр. | Цена руб.    | Пищевая ценность |             |              |              |
|------------------|-----------|---|-----------|--------------|------------------|-------------|--------------|--------------|
|                  |           |   |           |              | Белки            | Жиры        | Углеводы     | Ккалл        |
| Таб.24/96        | 6673      | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие | 85        | 19,81        | 1,28             | 0,43        | 17,85        | 80,39        |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>85</b> | <b>19,81</b> | <b>1,28</b>      | <b>0,43</b> | <b>17,85</b> | <b>80,39</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |           |              | <b>1,49</b>      |             |              |              |

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.     | Пищевая ценность |              |               |               |
|------------------|-----------|---|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                  |           |   |            |               | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккалл         |
| Таб.№24/96       | 5154      | Помидор свежий<br>Помидор свежий  | 20         | 6,00          | 0,22             | 0,04         | 0,78          | 4,36          |
| 139/96           | 15769     | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200        | 16,00         | 9,38             | 8,11         | 16,93         | 178,22        |
| 394/96           | 19888     | Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)<br>Картофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист   | 30/150     | 58,00         | 7,65             | 17,83        | 17,84         | 262,43        |
| 588/96           | 392       | Компот из сухофруктов<br>Сахар песок // Лимонная кислота  | 200        | 13,43         | 0,32             |              | 32,86         | 132,72        |
| ТТК              | 10164     | Булочка с кунжутом<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная  | 50         | 5,00          | 4,31             | 1,17         | 28,26         | 140,81        |
| ПП               | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 25         | 3,00          | 1,90             | 0,20         | 12,30         | 58,60         |
| ПП               | 1561      | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной  | 25         | 3,00          | 1,70             | 0,33         | 9,95          | 49,57         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>700</b> | <b>104,43</b> | <b>25,48</b>     | <b>27,68</b> | <b>118,92</b> | <b>826,71</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |               | <b>9,91</b>      |              |               |               |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 139/96           | 15769     | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200        | 16,00        | 9,38             | 8,11         | 16,93        | 178,22        |
| 394/96           | 19888     | Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)<br>Картофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист   | 30/150     | 58,00        | 7,65             | 17,83        | 17,84        | 262,43        |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок  | 200        | 6,60         | 0,14             | 0,05         | 12,95        | 52,81         |
| ПП               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте   | 20         | 2,00         | 1,52             | 0,16         | 9,84         | 46,88         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>600</b> | <b>82,60</b> | <b>18,69</b>     | <b>26,15</b> | <b>57,56</b> | <b>540,34</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |              | <b>4,80</b>      |              |              |               |

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 139/96           | 15769     | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200        | 16,00        | 9,38             | 8,11         | 16,93        | 178,22        |
| 394/96           | 19888     | Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)<br>Картофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист   | 30/150     | 58,00        | 7,65             | 17,83        | 17,84        | 262,43        |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок  | 200        | 6,60         | 0,14             | 0,05         | 12,95        | 52,81         |
| ПП               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте   | 20         | 2,00         | 1,52             | 0,16         | 9,84         | 46,88         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>600</b> | <b>82,60</b> | <b>18,69</b>     | <b>26,15</b> | <b>57,56</b> | <b>540,34</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |              | <b>4,80</b>      |              |              |               |

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.     | Пищевая ценность |              |               |               |
|------------------|-----------|---|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                  |           |   |            |               | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккалл         |
| Таб.№24/96       | 6814      | Помидор свежий<br>Помидор свежий  | 45         | 12,00         | 0,50             | 0,09         | 1,74          | 9,77          |
| 139/96           | 15769     | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200        | 16,00         | 9,38             | 8,11         | 16,93         | 178,22        |
| 394/96           | 19888     | Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)<br>Картофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист   | 30/150     | 58,00         | 7,65             | 17,83        | 17,84         | 262,43        |
| 588/96           | 392       | Компот из сухофруктов<br>Сахар песок // Лимонная кислота  | 200        | 14,46         | 0,32             |              | 32,86         | 132,72        |
| ТТК              | 13449     | Булочка Ромашка<br>Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин   | 60         | 15,00         | 5,54             | 5,79         | 36,60         | 220,67        |
| пп               | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 25         | 3,00          | 1,90             | 0,20         | 12,30         | 58,60         |
| пп               | 1561      | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной  | 25         | 3,00          | 1,70             | 0,33         | 9,95          | 49,57         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>735</b> | <b>121,46</b> | <b>26,99</b>     | <b>32,35</b> | <b>128,22</b> | <b>911,98</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |               | <b>10,69</b>     |              |               |               |

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.     | Пищевая ценность |              |               |               |
|------------------|-----------|---|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                  |           |   |            |               | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккалл         |
| Таб.№24/96       | 5154      | Помидор свежий<br>Помидор свежий  | 20         | 6,00          | 0,22             | 0,04         | 0,78          | 4,36          |
| 139/96           | 15769     | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200        | 16,00         | 9,38             | 8,11         | 16,93         | 178,22        |
| 394/96           | 19888     | Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)<br>Картофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист   | 30/150     | 58,00         | 7,65             | 17,83        | 17,84         | 262,43        |
| 588/96           | 392       | Компот из сухофруктов<br>Сахар песок // Лимонная кислота  | 200        | 13,43         | 0,32             |              | 32,86         | 132,72        |
| ТТК              | 10164     | Булочка с кунжутом<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная  | 50         | 5,00          | 4,31             | 1,17         | 28,26         | 140,81        |
| пп               | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 25         | 3,00          | 1,90             | 0,20         | 12,30         | 58,60         |
| пп               | 1561      | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной  | 25         | 3,00          | 1,70             | 0,33         | 9,95          | 49,57         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>700</b> | <b>104,43</b> | <b>25,48</b>     | <b>27,68</b> | <b>118,92</b> | <b>826,71</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |               | <b>9,91</b>      |              |               |               |

**Витаминизация**

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                   | Выход гр. | Цена руб.    | Пищевая ценность |             |              |               |
|------------------|-----------|--|-----------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |           |              | Белки            | Жиры        | Углеводы     | Ккалл         |
| ТТК              | 20032     | Гематоген в асс 40гр.<br>Гематоген в асс 40гр. | 40        | 19,81        | 2,80             | 1,36        | 32,80        | 154,64        |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>40</b> | <b>19,81</b> | <b>2,80</b>      | <b>1,36</b> | <b>32,80</b> | <b>154,64</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |           |              | <b>2,73</b>      |             |              |               |

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |             |              |               |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |            |              | Белки            | Жиры        | Углеводы     | Ккалл         |
| ТТК              | 10314     | Чай с шиповником<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник   | 180        | 9,86         | 0,20             | 0,08        | 16,30        | 66,72         |
| ТТК              | 19744     | Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная | 25/50      | 26,00        | 7,44             | 7,76        | 29,95        | 219,40        |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>255</b> | <b>35,86</b> | <b>7,64</b>      | <b>7,84</b> | <b>46,25</b> | <b>286,12</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |              | <b>3,85</b>      |             |              |               |

**Витаминизация**

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, вторая смена

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Цена руб.    | Пищевая ценность |             |              |               |
|------------------|-----------|---|-----------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |           |              | Белки            | Жиры        | Углеводы     | Ккалл         |
| ТТК              | 20278     | Батончик Корнлайн зерновой 30 гр. в асс<br>Батончик Корнлайн 30 гр. в асс | 30        | 19,81        | 1,80             | 6,60        | 18,60        | 141,00        |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>30</b> | <b>19,81</b> | <b>1,80</b>      | <b>6,60</b> | <b>18,60</b> | <b>141,00</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |           |              | <b>1,55</b>      |             |              |               |

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование          | Выход | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|-----------------------|-------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |                       |       | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |
|                  |           | <b>Холодные блюда</b> |       |                  |      |          |       |

|                      |       |  |     |      |       |       |        |
|----------------------|-------|--|-----|------|-------|-------|--------|
|                      | 10437 | <b>Салат из сырых овощей(морк,помидор,огурец)</b><br>Салат из сырых овощей: (Огурец свежий / Помидор свежий / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Морковь свежая п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Соль йодированная / Зелень)                                | 80  | 1,30 | 10,82 | 3,50  | 116,58 |
| ТАБ 24/96            | 16236 | <b>Арбуз очищенный</b><br>Арбуз св.  | 200 | 2,30 | 0,38  | 22,27 | 101,76 |
| 40/97                | 6353  | <b>Салат из свежих помидоров и огурцов с соусом</b><br>Салат из свежих помидоров и огурцов с соусом : (Помидор свежий / Огурец свежий / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная)  | 50  | 0,76 | 6,78  | 2,14  | 72,62  |
| ТТК                  | 7617  | <b>Салат из свежих фруктов (яблоко,банан)</b><br>Бананы свежие / Яблоко свежее / Сахар песок   | 75  | 0,89 | 0,39  | 28,84 | 122,43 |
| Сб.рещ.Москва 2022г. | 20006 | <b>Салат Оливье с ветчиной</b><br>Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Зелень) | 50  | 1,44 | 2,54  | 2,68  | 39,35  |

#### Первые блюда

|        |       |   |     |      |      |       |        |
|--------|-------|---|-----|------|------|-------|--------|
| 139/96 | 15769 | <b>Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне</b><br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 9,38 | 8,11 | 16,93 | 178,22 |
|--------|-------|---|-----|------|------|-------|--------|

#### Вторые блюда

|        |       |   |        |       |       |       |        |
|--------|-------|---|--------|-------|-------|-------|--------|
| 376/96 | 20012 | <b>Поджарка из свинины</b><br>Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная   | 40/7,5 | 1,08  | 5,47  | 1,20  | 58,36  |
| ТТК    | 17748 | <b>Рулет Галантин с сыром</b><br>Рулет Галантин с сыром п/ф   | 50     | 11,41 | 9,98  | 0,50  | 137,45 |
| 416/96 | 9545  | <b>Котлета рубленая из цыплят</b><br>Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное   | 50     | 8,65  | 2,97  | 7,91  | 92,97  |
| 416/96 | 5456  | <b>Биточки рубленые из говядины с соусом</b><br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная | 50/30  | 8,96  | 8,32  | 10,12 | 151,20 |
| ТТК    | 17928 | <b>Блинчики Домашние с молоком сгущ.</b><br>Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное  | 135/15 | 7,57  | 10,87 | 38,11 | 280,57 |

#### Гарниры и соусы

|                     |       |   |     |      |      |       |        |
|---------------------|-------|---|-----|------|------|-------|--------|
| 460/2013 Самар.обл. | 18748 | <b>Рис отварной с овощами</b><br>Рис отварной с овощами: (Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Масло растительное / Соль йодированная) | 180 | 4,46 | 6,50 | 44,53 | 254,47 |
| 470/96              | 252   | <b>Картофель отварной (масло сл)</b><br>Картофель п/ф / Масло сливочное / Соль йодированная   | 100 | 2,03 | 2,94 | 16,35 | 99,98  |
| 469/96              | 18751 | <b>Спагетти (макароны) отварные</b><br>Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная)         | 180 | 6,72 | 7,09 | 43,08 | 263,01 |

#### Третьи блюда

|          |     |   |     |      |      |       |       |
|----------|-----|---|-----|------|------|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | <b>Чай с сахаром</b><br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок | 200 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
|----------|-----|---|-----|------|------|-------|-------|

#### Хлеб

|     |       |  |    |      |      |      |       |
|-----|-------|--|----|------|------|------|-------|
| ТТК | 18277 | <b>Хлеб Дарницкий</b><br>Хлеб в ассортименте | 15 | 1,05 | 0,17 | 6,50 | 31,67 |
| ПП  | 12649 | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Хлеб в ассортименте | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |

#### Мучные изделия

|     |       |   |    |      |      |       |        |
|-----|-------|---|----|------|------|-------|--------|
| ТТК | 10792 | <b>Булочка сахарная</b><br>Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная      | 50 | 4,55 | 3,06 | 34,59 | 184,10 |
| ТТК | 175   | <b>Плюшка Московская</b><br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 4,25 | 3,19 | 31,17 | 170,39 |
| ТТК | 5295  | <b>Булочка с маком</b><br>Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)                    | 50 | 4,31 | 1,87 | 29,72 | 152,95 |

**Итого: 130,00**

Зав.производства МАЗАНОВА О. В.

Ответственный за качество  
СанПиН 2.3/2.35996-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru