



Согласовано:  
 Директор МБУ "Школа № 13" (б-р Молодежный, 28)

Торопова Н. Ю.

## МЕНЮ

на 10.10.2024

МБУ "Школа № 13" (б-р Молодежный, 28)

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	16660	Десерт фруктовый (яблоко ) Яблоки свежие местные д/с	60	9,00	0,24	0,24	5,88	26,64
ТТК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы) Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс.	30/150	52,00	6,20	8,98	30,11	226,08
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	806	Печенье 2шт Печенье сахарное	40	6,58	3,20	3,60	31,20	170,00
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>12,16</b>	<b>13,24</b>	<b>92,00</b>	<b>535,77</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,67</b>			

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	6232	Огурец свежий Огурец свежий	25	8,00	0,18	0,03	0,48	2,91
ТТК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы) Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс.	30/150	52,00	6,20	8,98	30,11	226,08
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	4,40	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
<b>Итого:</b>			<b>425</b>	<b>66,40</b>	<b>8,90</b>	<b>9,43</b>	<b>55,40</b>	<b>342,04</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>4,62</b>			

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	6232	Огурец свежий Огурец свежий	25	8,00	0,18	0,03	0,48	2,91
ТТК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы) Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс.	30/150	52,00	6,20	8,98	30,11	226,08
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	4,40	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
<b>Итого:</b>			<b>425</b>	<b>66,40</b>	<b>8,90</b>	<b>9,43</b>	<b>55,40</b>	<b>342,04</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>4,62</b>			

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	6,00	0,14	0,02	0,39	2,30
ТТК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы) Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс.	30/150	52,00	6,20	8,98	30,11	226,08
№762/97;692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Кофейный напиток	200	18,00	3,39	2,95	23,13	132,63
№771/04	13470	Булочка Октябренок Мука в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное	80	8,00	6,36	3,52	44,90	236,72
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,75	1,52	0,16	9,84	46,88
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>86,75</b>	<b>17,61</b>	<b>15,63</b>	<b>108,37</b>	<b>644,61</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>9,03</b>			

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	6,00	0,14	0,02	0,39	2,30
ТТК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы) Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс.	30/150	52,00	6,20	8,98	30,11	226,08
№762/97;692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Кофейный напиток	200	18,00	3,39	2,95	23,13	132,63

№771/04	13470	Булочка Октябрёнок Мука в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное	80	8,00	6,36	3,52	44,90	236,72
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,75	1,52	0,16	9,84	46,88
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>86,75</b>	<b>17,61</b>	<b>15,63</b>	<b>108,37</b>	<b>644,61</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>9,03</b>			

#### Витаминация

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОБЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20279	Мармелад жевательный Бегемоты 30г.в асс. Мармелад жевательный Бегемоты 30г.в асс.	30	19,81	1,50	0,06	21,30	91,74
<b>Итого:</b>			<b>30</b>	<b>19,81</b>	<b>1,50</b>	<b>0,06</b>	<b>21,30</b>	<b>91,74</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>1,78</b>			

#### Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	6814	Помидор свежий Помидор свежий	45	12,00	0,50	0,09	1,74	9,77
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное	50	40,00	9,30	7,10	8,50	135,10
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	9,43	0,16	0,06	21,88	88,70
ТТК	12835	Булочка с кунжутом Булочка с кунжутом: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)	30	3,00	2,59	0,70	16,96	84,50
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			<b>725</b>	<b>104,43</b>	<b>21,53</b>	<b>18,05</b>	<b>119,47</b>	<b>726,40</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>9,96</b>			

#### Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное	50	40,00	9,30	7,10	8,50	135,10
460/2013 Самар.обл.	10815	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Масло растительное / Соль йодированная	100	10,00	2,48	3,61	24,74	141,37
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,60	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			<b>575</b>	<b>82,60</b>	<b>15,50</b>	<b>15,03</b>	<b>78,44</b>	<b>511,03</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,54</b>			

#### Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное	50	40,00	9,30	7,10	8,50	135,10
460/2013 Самар.обл.	10815	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Масло растительное / Соль йодированная	100	10,00	2,48	3,61	24,74	141,37
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,60	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			<b>575</b>	<b>82,60</b>	<b>15,50</b>	<b>15,03</b>	<b>78,44</b>	<b>511,03</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,54</b>			

#### Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	18,00	0,28	0,21	7,21	31,85

Таб.№24/96	1043	Помидор свежий Помидор свежий	40	11,00	0,45	0,08	1,55	8,72
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное	50	40,00	9,30	7,10	8,50	135,10
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	9,46	0,16	0,06	21,88	88,70
ТТК	12835	Булочка с кунжутом Булочка с кунжутом: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)	30	3,00	2,59	0,70	16,96	84,50
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			<b>790</b>	<b>121,46</b>	<b>21,76</b>	<b>18,25</b>	<b>126,49</b>	<b>757,20</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>10,54</b>			

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),  
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,  
принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	6814	Помидор свежий Помидор свежий	45	12,00	0,50	0,09	1,74	9,77
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное	50	40,00	9,30	7,10	8,50	135,10
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	9,43	0,16	0,06	21,88	88,70
ТТК	12835	Булочка с кунжутом Булочка с кунжутом: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)	30	3,00	2,59	0,70	16,96	84,50
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			<b>725</b>	<b>104,43</b>	<b>21,53</b>	<b>18,05</b>	<b>119,47</b>	<b>726,40</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>9,96</b>			

**Витаминация**

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19947	Сок Сады Придонья в асс.125гр. Сок Сады Придонья в асс. 0,125л	125	19,81			14,75	59,00
<b>Итого:</b>			<b>125</b>	<b>19,81</b>			<b>14,75</b>	<b>59,00</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>1,23</b>			

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	20,00	6,35	4,90	24,39	167,06
698/97	15346	Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	200	15,86	0,18	0,18	28,36	115,79
<b>Итого:</b>			<b>250</b>	<b>35,86</b>	<b>6,53</b>	<b>5,08</b>	<b>52,75</b>	<b>282,85</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>4,40</b>			

**Витаминация**

**Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, вторая смена**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	6673	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	85	19,81	1,28	0,43	17,85	80,39
<b>Итого:</b>			<b>85</b>	<b>19,81</b>	<b>1,28</b>	<b>0,43</b>	<b>17,85</b>	<b>80,39</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>1,49</b>			

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		<b>Холодные блюда</b>					

Сб.реп. Москва 2022г.	2011	<b>Салат Цезарь (котл.мясо птицы,капуста пек,соус)</b> Салат Цезарь (котл.мясо птицы,капуста пек,соус); (Котлетное мясо птицы / Капуста пекинская / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Хлеб пшеничный / Сыр / Соль йодированная)	50	5,81	9,63	5,98	133,84
Сб.реп.Москва 2022г.	20006	<b>Салат Оливье с ветчиной</b> Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Зелень)	50	1,44	2,54	2,68	39,35
Таб.№24/96	2521	<b>Десерт фруктовый (груша)</b> Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Таб.№24/96	2375	<b>Десерт фруктовый (апельсин)</b> Апельсины свежие	150	1,35	0,30	12,15	56,70
40/97	6353	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов с соусом</b> Салат из свежих помидоров и огурцов с соусом : (Помидор свежий / Огурец свежий / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная)	50	0,76	6,78	2,14	72,62

#### Первые блюда

110/96	168	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне</b> Бульон куриный (суп.набор); (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,66	4,06	11,02	87,26
--------	-----	---	-----	------	------	-------	-------

#### Вторые блюда

416/96	7175	<b>Биточки рубленые из цыплят с соусом</b> Котлетное мясо птицы / Соус молочный: (Молоко / Вода / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50/30	7,81	9,10	6,51	139,18
ТТК	17748	<b>Рулет Галантин с сыром</b> Рулет Галантин с сыром п/ф	50	11,41	9,98	0,50	137,45
ТТК	20290	<b>Блинчики с вареной сгущенкой</b> Блинчики с вареной сгущенкой п/ф Дана / Масло растительное	160	25,60	14,96	33,12	369,50
416/96	5000	<b>Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом</b> Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66
№425/96	13867	<b>Оладьи из печени</b> Печень говяжья / Хлеб в ассортименте / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное	50	11,27	7,75	6,43	140,55

#### Гарниры и соусы

465/96;511/3/04	1004	<b>Рис отварной</b> Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,84	5,62	40,05	226,14
469/96	18751	<b>Спагетти (макарон) отварные</b> Спагетти (макарон) отварные: (Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль йодированная)	180	6,72	7,09	43,08	263,01
317,529/97	1702	<b>Гороховое пюре</b> Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	16,83	4,79	35,18	251,15

#### Третьи блюда

628/96г.	259	<b>Чай с сахаром</b> Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
----------	-----	--	-----	------	------	-------	-------

#### Мучные изделия

ТТК	5100	<b>Булочка Загадка</b> Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена	50	4,77	2,02	32,87	168,74
ТТК	10164	<b>Булочка с кунжутом</b> Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	4,31	1,17	28,26	140,81
ТТК	13490	<b>Булочка Косичка с сахаром</b> Булочка Косичка с сахаром: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)	40	3,62	1,71	27,12	138,35

#### Хлеб

ПП	12649	<b>Хлеб пшеничный</b> Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	18277	<b>Хлеб Дарницкий</b> Хлеб в ассортименте	15	1,05	0,17	6,50	31,67

**Итого: 130,00**

Зав.производство: МАЗАНС РА О. В.

Ответственный: Иванов  
СанПиН 2.3/2.6.3596.20



Россия, 445043, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru