



Согласовано:
 Директор МБУ "Школа № 13" (б-р Молодежный, 28)

Торопова Н. Ю.

МЕНЮ

на 03.12.2024

МБУ "Школа № 13" (б-р Молодежный, 28)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| №2 от 07,10,2019г. | 17135 | Голубцы ленивые куриные Голубцы ленивые куриные / Масло растительное | 50 | 33,00 | 6,00 | 7,40 | 3,00 | 102,58 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 23,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 7,58 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| ТТК | 10164 | Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная | 50 | 5,00 | 4,31 | 1,17 | 28,26 | 140,81 |
| Пром | 2398 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 60 | 6,00 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,64 |
| Итого: | | | 510 | 74,58 | 18,25 | 14,04 | 98,05 | 591,54 |
| Итого ХЕ: | | | | | 8,17 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №24/96 | 1888 | Огурец солёный Огурцы соленые | 20 | 3,00 | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2,18 |
| №2 от 07,10,2019г. | 17135 | Голубцы ленивые куриные Голубцы ленивые куриные / Масло растительное | 50 | 33,00 | 6,00 | 7,40 | 3,00 | 102,58 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 23,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 4,40 | | | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 3,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| Итого: | | | 445 | 66,40 | 11,36 | 12,60 | 52,67 | 375,80 |
| Итого ХЕ: | | | | | 4,39 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №24/96 | 1888 | Огурец солёный Огурцы соленые | 20 | 3,00 | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2,18 |
| №2 от 07,10,2019г. | 17135 | Голубцы ленивые куриные Голубцы ленивые куриные / Масло растительное | 50 | 33,00 | 6,00 | 7,40 | 3,00 | 102,58 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 23,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 4,40 | | | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 3,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| Итого: | | | 445 | 66,40 | 11,36 | 12,60 | 52,67 | 375,80 |
| Итого ХЕ: | | | | | 4,39 | | | |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| №2 от 07,10,2019г. | 17135 | Голубцы ленивые куриные Голубцы ленивые куриные / Масло растительное | 50 | 33,00 | 6,00 | 7,40 | 3,00 | 102,58 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 23,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| 773/97;705/2004 | 314 | Отвар шиповника с сахаром Вода / Шиповник / Сахар песок | 200 | 20,75 | 0,68 | 0,28 | 29,62 | 123,72 |
| ТТК | 10164 | Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная | 50 | 5,00 | 4,31 | 1,17 | 28,26 | 140,81 |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 50 | 5,00 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| Итого: | | | 500 | 86,75 | 18,09 | 14,23 | 107,54 | 630,57 |
| Итого ХЕ: | | | | | 8,96 | | | |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| №2 от 07,10,2019г. | 17135 | Голубцы ленивые куриные Голубцы ленивые куриные / Масло растительное | 50 | 33,00 | 6,00 | 7,40 | 3,00 | 102,58 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 23,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| 773/97;705/2004 | 314 | Отвар шиповника с сахаром Вода / Шиповник / Сахар песок | 200 | 20,75 | 0,68 | 0,28 | 29,62 | 123,72 |

| | | | | | | | | |
|------------------|-------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК | 10164 | Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная | 50 | 5,00 | 4,31 | 1,17 | 28,26 | 140,81 |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 50 | 5,00 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| Итого: | | | 500 | 86,75 | 18,09 | 14,23 | 107,54 | 630,57 |
| Итого ХЕ: | | | | | 8,96 | | | |

Витаминация

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| | 20348 | Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр. | | 19,81 | 2,36 | 5,28 | 22,08 | 145,28 |
| Итого: | | | | 19,81 | 2,36 | 5,28 | 22,08 | 145,28 |
| Итого ХЕ: | | | | | 1,84 | | | |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200 | 20,00 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 |
| 403/96 | 19911 | Плов из свинины (свин.лопатка) Рис / Свинина б/к (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист | 30/150 | 51,00 | 4,67 | 8,30 | 39,99 | 253,32 |
| 698/97 | 15346 | Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 15,43 | 0,18 | 0,18 | 28,36 | 115,79 |
| ТТК | 7604 | Булочка Десертная (повидло) Булочка Десертная (повидло): (Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная) | 40 | 10,00 | 3,12 | 2,98 | 25,74 | 142,26 |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 40 | 4,00 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| ПП | 11521 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 40 | 4,00 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 |
| Итого: | | | 700 | 104,43 | 15,39 | 16,36 | 140,71 | 771,63 |
| Итого ХЕ: | | | | | 11,73 | | | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200 | 20,00 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 |
| 403/96 | 19911 | Плов из свинины (свин.лопатка) Рис / Свинина б/к (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист | 30/150 | 51,00 | 4,67 | 8,30 | 39,99 | 253,32 |
| ТТК | 14005 | Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок | 200 | 7,60 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 40 | 4,00 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| Итого: | | | 620 | 82,60 | 9,43 | 12,74 | 84,07 | 488,64 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,01 | | | |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200 | 20,00 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 |
| 403/96 | 19911 | Плов из свинины (свин.лопатка) Рис / Свинина б/к (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист | 30/150 | 51,00 | 4,67 | 8,30 | 39,99 | 253,32 |
| ТТК | 14005 | Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок | 200 | 7,60 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 40 | 4,00 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| Итого: | | | 620 | 82,60 | 9,43 | 12,74 | 84,07 | 488,64 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,01 | | | |

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200 | 20,00 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 |
| 403/96 | 19911 | Плов из свинины (свин.лопатка) Рис / Свинина б/к (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист | 30/150 | 51,00 | 4,67 | 8,30 | 39,99 | 253,32 |

| | | | | | | | | |
|------------------|-------|---|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 698/97 | 15346 | Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 15,46 | 0,18 | 0,18 | 28,36 | 115,79 |
| ТТК | 7193 | Хачапури Яйцо свежее / Мука в/с / Сыр / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная | 50 | 26,00 | 7,11 | 6,32 | 20,36 | 166,76 |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 50 | 5,00 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| ПП | 11521 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 40 | 4,00 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 |
| Итого: | | | 720 | 121,46 | 20,14 | 19,78 | 140,25 | 819,57 |
| Итого ХЕ: | | | | | 11,69 | | | |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200 | 20,00 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 |
| 403/96 | 19911 | Плов из свинины (свин.лопатка) Рис / Свинина б/к (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист | 30/150 | 51,00 | 4,67 | 8,30 | 39,99 | 253,32 |
| 698/97 | 15346 | Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 15,43 | 0,18 | 0,18 | 28,36 | 115,79 |
| ТТК | 7604 | Булочка Десертная (повидло) Булочка Десертная (повидло): (Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная) | 40 | 10,00 | 3,12 | 2,98 | 25,74 | 142,26 |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 40 | 4,00 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| ПП | 11521 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 40 | 4,00 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 |
| Итого: | | | 700 | 104,43 | 15,39 | 16,36 | 140,71 | 771,63 |
| Итого ХЕ: | | | | | 11,73 | | | |

Витаминизация

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|------|--------------|--------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 19947 | Сок Сады Придонья в асс.125гр. Сок Сады Придонья яблочный 0,125л | 125 | 19,81 | | | 14,75 | 59,00 |
| Итого: | | | 125 | 19,81 | | | 14,75 | 59,00 |
| Итого ХЕ: | | | | | 1,23 | | | |

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 646/96;699/2004 | 267 | Напиток из лимона Вода / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 10,86 | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 98,46 |
| 697/96 | 1779 | Расстегай с говядиной и луком Яйцо свежее / Мука в/с / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина): (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная) / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная | 50 | 25,00 | 7,57 | 4,37 | 22,09 | 157,97 |
| Итого: | | | 250 | 35,86 | 7,71 | 4,39 | 46,52 | 256,43 |
| Итого ХЕ: | | | | | 3,88 | | | |

Витаминизация

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, вторая смена

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|--------------|------------------|-------------|-------------|--------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 5769 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 75 | 19,81 | 0,30 | 0,23 | 7,73 | 34,19 |
| Итого: | | | 75 | 19,81 | 0,30 | 0,23 | 7,73 | 34,19 |
| Итого ХЕ: | | | | | 0,64 | | | |

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|-----------------------|-----------|---|-------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда | | | | | | | |
| 36/97 | 9620 | Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Салат из свежих огурцов с салатной заправкой: (Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная)) | 70 | 0,41 | 3,52 | 1,81 | 40,56 |
| Таб.№24/96 | 5324 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 53,28 |
| Сб.рец.Москва 2022г. | 20006 | Салат Оливье с ветчиной Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Зелень) | 50 | 1,44 | 2,54 | 2,68 | 39,35 |
| 125/2013г. | 19961 | Салат из крабовых палочек с капустой пекинской (кукуруза конс) Яйцо свежее / Капуста пекинская / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф / Вода / Лимонная кислота | 50 | 3,66 | 5,32 | 2,69 | 73,25 |
| 64/97 | 12424 | Салат из квашенной капусты (с луком) Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное | 50 | 1,13 | 2,53 | 4,71 | 46,13 |

