



Согласовано:
 Директор МБУ "Школа № 13" (б-р Молодежный, 28)

Торопова Н. Ю.

МЕНЮ

на 05.12.2024

МБУ "Школа № 13" (б-р Молодежный, 28)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №25/96 | 11850 | Сыр порционный Сыр | 7 | 8,00 | 1,72 | 2,18 | | 26,50 |
| Таб 24/96 | 9829 | Каша молочная "Дружба"с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 32,00 | 6,27 | 7,84 | 33,76 | 230,68 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 4,58 | | | 14,97 | 66,18 |
| пп | 15228 | Батон в ассортименте Батон | 35 | 5,00 | 2,63 | 1,02 | 17,99 | 91,60 |
| ТТК | 20245 | Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2,5% 100гр.в асс. | 100 | 25,00 | 2,80 | 2,50 | 10,00 | 73,70 |
| Итого: | | | 547 | 74,58 | 13,42 | 13,54 | 76,72 | 488,66 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,39 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 19761 | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20/25 | 20,00 | 2,10 | 1,13 | 12,85 | 69,99 |
| 284/96 | 1748 | Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная | 105 | 41,00 | 11,07 | 13,88 | 2,04 | 177,36 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,40 | | | 14,97 | 66,18 |
| Итого: | | | 350 | 66,40 | 13,17 | 15,01 | 29,86 | 313,53 |
| Итого ХЕ: | | | | | 2,49 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 19761 | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20/25 | 20,00 | 2,10 | 1,13 | 12,85 | 69,99 |
| 284/96 | 1748 | Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная | 105 | 41,00 | 11,07 | 13,88 | 2,04 | 177,36 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,40 | | | 14,97 | 66,18 |
| Итого: | | | 350 | 66,40 | 13,17 | 15,01 | 29,86 | 313,53 |
| Итого ХЕ: | | | | | 2,49 | | | |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 19761 | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20/25 | 20,00 | 2,10 | 1,13 | 12,85 | 69,99 |
| Таб.№24/96 | 16252 | Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие | 95 | 21,00 | 1,49 | 0,50 | 20,79 | 93,56 |
| 284/96 | 1748 | Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная | 105 | 41,00 | 11,07 | 13,88 | 2,04 | 177,36 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 4,75 | | | 14,97 | 66,18 |
| Итого: | | | 445 | 86,75 | 14,65 | 15,51 | 50,65 | 407,09 |
| Итого ХЕ: | | | | | 4,22 | | | |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 19761 | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20/25 | 20,00 | 2,10 | 1,13 | 12,85 | 69,99 |
| Таб.№24/96 | 16252 | Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие | 95 | 21,00 | 1,49 | 0,50 | 20,79 | 93,56 |
| 284/96 | 1748 | Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная | 105 | 41,00 | 11,07 | 13,88 | 2,04 | 177,36 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 4,75 | | | 14,97 | 66,18 |
| Итого: | | | 445 | 86,75 | 14,65 | 15,51 | 50,65 | 407,09 |
| Итого ХЕ: | | | | | 4,22 | | | |

Витаминация

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОБЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 20349 | Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр. <small>Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр.</small> | 32 | 19,81 | 2,36 | 5,28 | 22,08 | 145,28 |
| Итого: | | | 32 | 19,81 | 2,36 | 5,28 | 22,08 | 145,28 |
| Итого ХЕ: | | | | | 1,84 | | | |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------------|-----------|---|------------|---------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №24/96 | 1996 | Огурец солёный <small>Огурцы соленые</small> | 50 | 8,00 | 0,40 | 0,05 | 0,85 | 5,45 |
| ТТК | 20159 | Солянка Школьная <small>Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота</small> | 200 | 29,00 | 5,62 | 8,47 | 6,69 | 125,47 |
| 416/96;451/04 | 1103 | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) <small>Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная</small> | 50 | 40,00 | 8,64 | 6,74 | 7,80 | 126,42 |
| 469/96 | 15763 | Спагетти (макароны) отварные <small>Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная</small> | 150 | 9,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| Акт от 06-09.06.2022г. | 20083 | Компот из груш п/с <small>Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота</small> | 200 | 9,43 | 0,01 | 0,01 | 6,92 | 27,76 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small> | 35 | 4,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Пром | 1460 | Хлеб ржаной <small>Хлеб ржаной</small> | 50 | 5,00 | 3,40 | 0,65 | 19,90 | 99,05 |
| Итого: | | | 735 | 104,43 | 26,33 | 21,85 | 95,26 | 683,03 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,94 | | | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 20159 | Солянка Школьная <small>Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота</small> | 200 | 29,00 | 5,62 | 8,47 | 6,69 | 125,47 |
| 416/96;451/04 | 1103 | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) <small>Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная</small> | 50 | 40,00 | 8,64 | 6,74 | 7,80 | 126,42 |
| 469/96 | 15762 | Спагетти (макароны) отварные <small>Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная</small> | 100 | 6,00 | 3,73 | 3,94 | 23,93 | 146,12 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small> | 200 | 4,60 | | | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small> | 25 | 3,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| Итого: | | | 575 | 82,60 | 19,89 | 19,35 | 65,69 | 522,79 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,47 | | | |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 20159 | Солянка Школьная <small>Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота</small> | 200 | 29,00 | 5,62 | 8,47 | 6,69 | 125,47 |
| 416/96;451/04 | 1103 | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) <small>Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная</small> | 50 | 40,00 | 8,64 | 6,74 | 7,80 | 126,42 |
| 469/96 | 15762 | Спагетти (макароны) отварные <small>Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная</small> | 100 | 6,00 | 3,73 | 3,94 | 23,93 | 146,12 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small> | 200 | 4,60 | | | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small> | 25 | 3,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| Итого: | | | 575 | 82,60 | 19,89 | 19,35 | 65,69 | 522,79 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,47 | | | |

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 16229 | Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее местное</small> | 120 | 17,00 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 53,28 |
| Таб №24/96 | 1996 | Огурец солёный <small>Огурцы соленые</small> | 50 | 8,00 | 0,40 | 0,05 | 0,85 | 5,45 |
| ТТК | 20159 | Солянка Школьная <small>Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота</small> | 200 | 29,00 | 5,62 | 8,47 | 6,69 | 125,47 |
| 416/96;451/04 | 1103 | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) <small>Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная</small> | 50 | 40,00 | 8,64 | 6,74 | 7,80 | 126,42 |
| Акт от 06-09.06.2022г. | 20083 | Компот из груш п/с <small>Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота</small> | 200 | 9,46 | 0,01 | 0,01 | 6,92 | 27,76 |

| | | | | | | | | |
|------------------|-------|--|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 469/96 | 15763 | Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 4,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Пром | 1460 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 50 | 5,00 | 3,40 | 0,65 | 19,90 | 99,05 |
| Итого: | | | 855 | 121,46 | 26,81 | 22,33 | 107,02 | 736,31 |
| Итого ХЕ: | | | | | 8,92 | | | |

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,
принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------------|-----------|--|------------|---------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №24/96 | 1996 | Огурец солёный Огурцы соленые | 50 | 8,00 | 0,40 | 0,05 | 0,85 | 5,45 |
| ТТК | 20159 | Солянка Школьная Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота | 200 | 29,00 | 5,62 | 8,47 | 6,69 | 125,47 |
| 416/96;451/04 | 1103 | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 40,00 | 8,64 | 6,74 | 7,80 | 126,42 |
| 469/96 | 15763 | Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| Акт от 06-09.06.2022г. | 20083 | Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 9,43 | 0,01 | 0,01 | 6,92 | 27,76 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 4,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Пром | 1460 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 50 | 5,00 | 3,40 | 0,65 | 19,90 | 99,05 |
| Итого: | | | 735 | 104,43 | 26,33 | 21,85 | 95,26 | 683,03 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,94 | | | |

Витаминизация

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|------|--------------|--------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 19947 | Сок Сады Придонья в асс.125гр. Сок Сады Придонья яблочный 0,125л | 125 | 19,81 | | | 14,75 | 59,00 |
| Итого: | | | 125 | 19,81 | | | 14,75 | 59,00 |
| Итого ХЕ: | | | | | 1,23 | | | |

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Акт от 06-09.06.2022г. | 20083 | Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 9,86 | 0,01 | 0,01 | 6,92 | 27,76 |
| ТТК | 7193 | Хачапури Яйцо свежее / Мука в/с / Сыр / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная | 50 | 26,00 | 7,11 | 6,32 | 20,36 | 166,76 |
| Итого: | | | 250 | 35,86 | 7,12 | 6,33 | 27,28 | 194,52 |
| Итого ХЕ: | | | | | 2,27 | | | |

Витаминизация

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, вторая смена

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|--------------|------------------|-------------|-------------|--------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 5769 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 75 | 19,81 | 0,30 | 0,23 | 7,73 | 34,19 |
| Итого: | | | 75 | 19,81 | 0,30 | 0,23 | 7,73 | 34,19 |
| Итого ХЕ: | | | | | 0,64 | | | |

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-----------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда | | | | | | | | |
| №39/97 | 13906 | Салат из свежих помидоров с луком и соусом Салат из свежих помидоров с луком и соусом: (Помидор свежий / Лук репчатый / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Соль йодированная) | 50 | 0,84 | 6,80 | 2,71 | 75,40 | |
| Таб.№24/96 | 8079 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 90 | 0,36 | 0,27 | 9,27 | 40,95 | |
| ТТК | 16362 | Салат овощной с крабовыми палочками (яйцо,лук,картоф,морк.свекла. соус) Салат овощной с крабовыми палочками (яйцо,лук,картоф,морк.свекла. соус): (Яйцо свежее / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Свекла п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Крабовые палочки / Лук репчатый п/ф) | 50 | 1,39 | 7,32 | 3,54 | 85,54 | |
| ТТКТаб.№24/96 | 15422 | Русский разносол Огурцы соленые / Помидоры соленые / Капуста квашеная | 80 | 0,78 | 0,06 | 1,46 | 9,48 | |
| 43/97 | 7239 | Салат "Степной" Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла | 100 | 2,05 | 6,88 | 9,06 | 106,36 | |

Первые блюда

| | | | | | | | |
|------------------------|-------|--|---------------|---------------|-------|-------|--------|
| ТТК | 20159 | Солянка Школьная Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо пресованное / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота | 200 | 5,62 | 8,47 | 6,69 | 125,47 |
| Вторые блюда | | | | | | | |
| 393/97 | 19902 | Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти | 50 | 5,61 | 9,69 | 1,02 | 113,73 |
| 461/96 | 18496 | Биточки рубленые из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Масло растительное / Масло сливочное | 50 | 8,08 | 6,49 | 4,52 | 108,85 |
| 416/96 | 5000 | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/30 | 8,93 | 8,26 | 9,65 | 148,66 |
| 682/96 | 1836 | Оладьи со сгущенным молоком Тесто для оладий: (Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Дрожжи пресованные / Соль йодированная) / Молоко сгущенное / Масло растительное | 150/20 | 13,88 | 16,22 | 77,69 | 512,26 |
| ТТК | 19923 | Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы) Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. | 30/150 | 6,20 | 8,98 | 30,11 | 226,08 |
| Гарниры и соусы | | | | | | | |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| 469/96 | 18751 | Спагетти (макаронны) отварные Спагетти (макаронны) отварные: (Спагетти (макаронны) / Масло растительное / Соль йодированная) | 180 | 6,72 | 7,09 | 43,08 | 263,01 |
| ТТК | 5918 | Рис оригинальный Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 100 | 2,87 | 4,10 | 27,90 | 159,98 |
| Третьи блюда | | | | | | | |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| Мучные изделия | | | | | | | |
| № 107/08 Муч. | 2371 | Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи пресованные / Соль йодированная / Ванилин | 50 | 4,15 | 3,90 | 29,51 | 169,74 |
| ТТК | 10164 | Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи пресованные / Соль йодированная | 50 | 4,31 | 1,17 | 28,26 | 140,81 |
| ТТК | 5295 | Булочка с маком Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи пресованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена) | 50 | 4,31 | 1,87 | 29,72 | 152,95 |
| Хлеб | | | | | | | |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| ПП | 17093 | Хлеб Дарницкий Хлеб в ассортименте | 50 | 3,50 | 0,55 | 21,65 | 105,55 |
| | | | Итого: | 130,00 | | | |

Зав.производство МАЗАНС РА О. В.

Ответственный за качество
СанПин 2.3/2-85968-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru