



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 13" (б-р Молодежный, 28)
Торопова Н. Ю.

МЕНЮ

на 14.01.2026

МБУ "Школа № 13" (б-р Молодежный, 28)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб. №24/96 | 10148 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 155 | 0,62 | 0,62 | 17,52 | 78,14 |
| ТТК | 20538 | Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное | 130/20 | 17,29 | 18,16 | 49,45 | 430,43 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| Итого: | | | 505 | 17,91 | 18,78 | 81,94 | 574,75 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 6,83 | |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб. №24/96 | 16350 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 110 | 0,56 | 0,44 | 12,17 | 54,88 |
| ТТК | 20538 | Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное | 130/20 | 17,29 | 18,16 | 49,45 | 430,43 |
| ТТК | 19810 | Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 6,99 | 27,94 |
| Итого: | | | 460 | 17,85 | 18,60 | 68,61 | 513,25 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 5,72 | |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб. №24/96 | 8454 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 125 | 0,50 | 0,38 | 12,88 | 56,94 |
| ТТК | 20538 | Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное | 130/20 | 17,29 | 18,16 | 49,45 | 430,43 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| Итого: | | | 475 | 17,79 | 18,54 | 77,30 | 553,55 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 6,44 | |

Стоимость рациона: 95,46 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб. №24/96 | 8454 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 125 | 0,50 | 0,38 | 12,88 | 56,94 |
| ТТК | 20538 | Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное | 130/20 | 17,29 | 18,16 | 49,45 | 430,43 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| Итого: | | | 475 | 17,79 | 18,54 | 77,30 | 553,55 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 6,44 | |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.№24/96 | 8454 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 125 | 0,50 | 0,38 | 12,88 | 56,94 |
| ТТК | 20538 | Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное | 130/20 | 17,29 | 18,16 | 49,45 | 430,43 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| Итого: | | | 475 | 17,79 | 18,54 | 77,30 | 553,55 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 6,44 | |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 138/96 | 169 | Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 4,83 | 4,41 | 15,87 | 122,49 |
| 416/96 | 20390 | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/50 | 9,12 | 9,28 | 10,89 | 163,53 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| ТТК | 20628 | Напиток из апельсинов п.с. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок | 200 | 0,20 | 0,04 | 16,75 | 68,20 |
| ТТК | 3147 | Булочка Золотистая Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Повидло в асс. / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 4,18 | 4,19 | 30,19 | 175,19 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| Итого: | | | 720 | 23,15 | 23,06 | 105,60 | 722,54 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 8,80 | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 138/96 | 169 | Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 4,83 | 4,41 | 15,87 | 122,49 |
| 416/96;451/04 | 1103 | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 8,64 | 6,74 | 7,80 | 126,42 |
| 472/96 | 145 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 100 | 2,20 | 3,44 | 14,70 | 98,56 |
| ТТК | 20628 | Напиток из апельсинов п.с. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок | 200 | 0,20 | 0,04 | 16,75 | 68,20 |
| ТТК | 18336 | Печенье Сахарное 16г. Печенье сахарное | 16 | 1,20 | 1,57 | 11,90 | 66,53 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| Итого: | | | 596 | 19,35 | 16,44 | 81,79 | 552,51 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 6,82 | |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 138/96 | 169 | Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 4,83 | 4,41 | 15,87 | 122,49 |
| 416/96 | 20390 | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/50 | 9,12 | 9,28 | 10,89 | 163,53 |

| | | | | | | | |
|--------|-------|--|-----|------|------|-------|--------|
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| ТТК | 20628 | Напиток из апельсинов п.с. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок | 200 | 0,20 | 0,04 | 16,75 | 68,20 |
| ТТК | 3147 | Булочка Золотистая Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Повидло в асс. / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 4,18 | 4,19 | 30,19 | 175,19 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |

Итого: 720 23,15 23,06 105,60 722,54
Итого ХЕ: 8,80

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.№24/96 | 16350 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 110 | 0,56 | 0,44 | 12,17 | 54,88 |
| 138/96 | 169 | Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 4,83 | 4,41 | 15,87 | 122,49 |
| 416/96 | 20390 | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/50 | 9,12 | 9,28 | 10,89 | 163,53 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| ТТК | 20628 | Напиток из апельсинов п.с. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок | 200 | 0,20 | 0,04 | 16,75 | 68,20 |
| 687/96 | 370 | Пирожок с капустой и яйцом Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей капусты с яйцом: (Яйцо свежее / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Масло растительное / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) / Мука в/с / Масло растительное | 75 | 5,50 | 4,16 | 31,35 | 184,84 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |

Итого: 865 25,79 23,55 123,85 810,51
Итого ХЕ: 10,32

Стоимость рациона: 133,65 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.№24/96 | 16350 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 110 | 0,56 | 0,44 | 12,17 | 54,88 |
| 138/96 | 169 | Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 4,83 | 4,41 | 15,87 | 122,49 |
| 416/96 | 20390 | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/50 | 9,12 | 9,28 | 10,89 | 163,53 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| ТТК | 20628 | Напиток из апельсинов п.с. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок | 200 | 0,20 | 0,04 | 16,75 | 68,20 |
| 687/96 | 370 | Пирожок с капустой и яйцом Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей капусты с яйцом: (Яйцо свежее / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Масло растительное / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) / Мука в/с / Масло растительное | 75 | 5,50 | 4,16 | 31,35 | 184,84 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |

Итого: 865 25,79 23,55 123,85 810,51
Итого ХЕ: 10,32

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| ТТК | 19810 | Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 6,99 | 27,94 |
| 687/96 | 15276 | Пирожок с мясом и луком (мясо птицы,говядина) Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина): (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное | 50 | 8,47 | 4,21 | 27,95 | 183,61 |

Итого: 250 8,47 4,21 34,94 211,55

Итого ХЕ: 2,91

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Холодные блюда | | | | | | | |
| 36/97 | 8453 | Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Салат из свежих огурцов с салатной заправкой: (Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная)) | 60 | 0,35 | 3,02 | 1,55 | 34,78 |
| | 20086 | Салат Арагонский (изд.мясо прес,помид,капуста пек,яйцо,маслины) Яйцо свежее / Помидор свежий / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Капуста пекинская / Масло растительное / Маслины б/к / Соль йодированная | 50 | 1,71 | 5,06 | 0,98 | 56,28 |
| №71/2004 | 129 | Винегрет овощной Картофель п/ф / Капуста квашеная / Огурцы соленые / Свекла п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 100 | 1,63 | 10,04 | 8,38 | 130,40 |
| | 10911 | Виноград свежий Виноград свежий в асс. | 85 | 0,53 | 0,53 | 13,61 | 61,35 |
| Таб.№24/96 | 12720 | Десерт фруктовый (киви) Киви | 90 | 0,72 | 0,36 | 7,29 | 35,28 |

Первые блюда

| | | | | | | | |
|--------|-----|---|-----|------|------|-------|--------|
| 138/96 | 169 | Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 4,83 | 4,41 | 15,87 | 122,49 |
|--------|-----|---|-----|------|------|-------|--------|

Вторые блюда

| | | | | | | | |
|--------|------|--|-------|-------|------|-------|--------|
| ТТК | 6875 | Шашлык из филе цыплят Филе куриное зам. / Соус для детей в асс. / Соль йодированная / Масло растительное | 40 | 8,07 | 7,11 | 8,00 | 128,27 |
| 416/96 | 9545 | Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное | 50 | 8,65 | 2,97 | 7,91 | 92,97 |
| 416/96 | 5456 | Биточки рубленые из говядины с соусом Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная | 50/30 | 8,96 | 8,32 | 10,12 | 151,20 |
| 430/96 | 2393 | Запеканка картофельная с говядиной Картофель п/ф / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Сухари панировочные / Масло растительное / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная | 121 | 10,71 | 9,32 | 21,78 | 213,84 |

Гарниры и соусы

| | | | | | | | |
|-------------------|-------|--|-----|------|-------|-------|--------|
| 111/07 ДеЛи принт | 11592 | Картофель тушеный с луком и томатом Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная | 150 | 3,42 | 3,87 | 26,64 | 155,07 |
| ТТК | 6527 | Рис оригинальный Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 150 | 4,30 | 6,18 | 41,84 | 240,18 |
| 469/96 | 18417 | Макароны отварные Макароны отварные: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная) | 180 | 6,72 | 7,09 | 43,08 | 263,01 |
| ТТК | 10194 | Каша гречневая с овощами Вода / Крупа гречневая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 100 | 3,86 | 10,80 | 17,97 | 184,52 |

Третьи блюда

| | | | | | | | |
|----------|-----|---|-----|--|--|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
|----------|-----|---|-----|--|--|-------|-------|

Мучные изделия

| | | | | | | | |
|-----|-------|---|----|------|------|-------|--------|
| ТТК | 13294 | Булочка Грибок Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин | 50 | 4,61 | 3,70 | 31,48 | 177,66 |
| ТТК | 10792 | Булочка сахарная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 4,55 | 3,06 | 34,59 | 184,10 |
| ТТК | 5295 | Булочка с маком Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена) | 50 | 4,31 | 1,87 | 29,72 | 152,95 |

Хлеб

| | | | | | | | |
|------|-------|---|----|------|------|-------|-------|
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| ПП | 11521 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 |

Стоимость рациона: 150 руб.

Зав.производства МАЗАНОВА О. В.

Ответственный за питание
СанПин 2.3/2.1.0598-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru