



Согласовано:
 Директор МБУ "Школа № 13" (б-р Молодежный, 28)
 Торопова Н. Ю.

МЕНЮ

на 24.02.2026

МБУ "Школа № 13" (б-р Молодежный, 28)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб 24/96 | 6357 | Каша молочная рисовая с маслом Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 6,00 | 7,51 | 39,54 | 249,75 |
| ТТК | 4145 | Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок | 200 | 0,20 | 0,04 | 19,01 | 77,20 |
| ТТК | 20755 | Печенье Овсяное Печенье овсяное Царское сокровище | 40 | 2,20 | 5,60 | 25,60 | 161,60 |
| Таб.№25/96 | 1650 | Сыр порционный Сыр | 20 | 4,87 | 6,20 | | 75,28 |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| Итого: | | | 505 | 16,31 | 19,67 | 103,83 | 657,59 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 8,65 | |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб 24/96 | 6357 | Каша молочная рисовая с маслом Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 6,00 | 7,51 | 39,54 | 249,75 |
| ТТК | 4145 | Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок | 200 | 0,20 | 0,04 | 19,01 | 77,20 |
| ТТК | 20755 | Печенье Овсяное Печенье овсяное Царское сокровище | 40 | 2,20 | 5,60 | 25,60 | 161,60 |
| Таб №25/96 | 2311 | Сыр порционный Сыр | 15 | 3,69 | 4,69 | | 56,97 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| Итого: | | | 480 | 13,61 | 18,00 | 93,99 | 592,40 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 7,83 | |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.№24/96 | 16350 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 110 | 0,56 | 0,44 | 12,17 | 54,88 |
| Таб 24/96 | 6357 | Каша молочная рисовая с маслом Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 6,00 | 7,51 | 39,54 | 249,75 |
| ТТК | 4145 | Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок | 200 | 0,20 | 0,04 | 19,01 | 77,20 |
| ТТК | 20755 | Печенье Овсяное Печенье овсяное Царское сокровище | 40 | 2,20 | 5,60 | 25,60 | 161,60 |
| Таб.№25/96 | 1650 | Сыр порционный Сыр | 20 | 4,87 | 6,20 | | 75,28 |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| Итого: | | | 615 | 16,87 | 20,11 | 116,00 | 712,47 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 9,67 | |

Стоимость рациона: 95,46 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.№24/96 | 16350 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 110 | 0,56 | 0,44 | 12,17 | 54,88 |
| Таб 24/96 | 6357 | Каша молочная рисовая с маслом Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 6,00 | 7,51 | 39,54 | 249,75 |
| ТТК | 4145 | Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок | 200 | 0,20 | 0,04 | 19,01 | 77,20 |
| ТТК | 20755 | Печенье Овсяное Печенье овсяное Царское сокровище | 40 | 2,20 | 5,60 | 25,60 | 161,60 |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| Таб.№25/96 | 1650 | Сыр порционный Сыр | 20 | 4,87 | 6,20 | | 75,28 |

Итого: 615 16,87 20,11 116,00 712,47
Итого ХЕ: 9,67

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.№24/96 | 16350 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 110 | 0,56 | 0,44 | 12,17 | 54,88 |
| Таб 24/96 | 6357 | Каша молочная рисовая с маслом Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 6,00 | 7,51 | 39,54 | 249,75 |
| ТТК | 4145 | Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок | 200 | 0,20 | 0,04 | 19,01 | 77,20 |
| ТТК | 20755 | Печенье Овсяное Печенье овсяное Царское сокровище | 40 | 2,20 | 5,60 | 25,60 | 161,60 |
| Таб.№25/96 | 1650 | Сыр порционный Сыр | 20 | 4,87 | 6,20 | | 75,28 |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |

Итого: 615 16,87 20,11 116,00 712,47
Итого ХЕ: 9,67

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| № 148/94 | 166 | Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 2,17 | 4,21 | 13,02 | 98,65 |
| ТТК | 20402 | Котлета из говядины с гарниром (сл.огурцом) Котлета из говядины : (Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное) / соленые огурцы по-крестьянски: (Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное) | 70/20 | 9,31 | 13,08 | 7,04 | 183,10 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| ТТК | 20633 | Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота | 200 | 0,12 | 0,05 | 16,41 | 66,53 |
| ТТК | 10792 | Булочка сахарная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 4,55 | 3,06 | 34,59 | 184,10 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |

Итого: 720 23,01 25,45 107,94 752,79
Итого ХЕ: 8,99

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| № 148/94 | 166 | Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 2,17 | 4,21 | 13,02 | 98,65 |

| | | | | | | | |
|--------|-------|--|-----|------|-------|-------|--------|
| ТТК | 19008 | Котлета рубленая из говядины Котлета рубленая из говядины п/ф 74 гр. / Масло растительное | 60 | 9,20 | 14,30 | 9,40 | 203,07 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| ТТК | 20633 | Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная / Лимонная кислота | 200 | 0,12 | 0,05 | 16,41 | 66,53 |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |

Итого: 650 19,11 23,68 80,63 612,09
Итого ХЕ: 6,72

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| № 148/94 | 166 | Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 2,17 | 4,21 | 13,02 | 98,65 |
| ТТК | 20402 | Котлета из говядины с гарниром (сл.огурцом) Котлета из говядины : (Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное) / соленые огурцы по-крестьянски: (Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное) | 70/20 | 9,31 | 13,08 | 7,04 | 183,10 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| ТТК | 20633 | Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная / Лимонная кислота | 200 | 0,12 | 0,05 | 16,41 | 66,53 |
| ТТК | 10792 | Булочка сахарная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 4,55 | 3,06 | 34,59 | 184,10 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |

Итого: 720 23,01 25,45 107,94 752,79
Итого ХЕ: 8,99

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.24/96 | 2464 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 37,80 |
| № 148/94 | 166 | Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 2,17 | 4,21 | 13,02 | 98,65 |
| ТТК | 20402 | Котлета из говядины с гарниром (сл.огурцом) Котлета из говядины : (Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное) / соленые огурцы по-крестьянски: (Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное) | 70/20 | 9,31 | 13,08 | 7,04 | 183,10 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| ТТК | 20633 | Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная / Лимонная кислота | 200 | 0,12 | 0,05 | 16,41 | 66,53 |
| ТТК | 10792 | Булочка сахарная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 4,55 | 3,06 | 34,59 | 184,10 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |

Итого: 815 23,53 25,61 113,58 778,87
Итого ХЕ: 9,46

Стоимость рациона: 133,65 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.24/96 | 2464 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 37,80 |
| № 148/94 | 166 | Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 2,17 | 4,21 | 13,02 | 98,65 |
| ТТК | 20402 | Котлета из говядины с гарниром (сл.огурцом) Котлета из говядины : (Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное) / соленые огурцы по-крестьянски: (Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное) | 70/20 | 9,31 | 13,08 | 7,04 | 183,10 |

| | | | | | | | |
|--------|-------|---|-----|------|------|-------|--------|
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| ТТК | 20633 | Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота | 200 | 0,12 | 0,05 | 16,41 | 66,53 |
| ТТК | 10792 | Булочка сахарная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 4,55 | 3,06 | 34,59 | 184,10 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |

Итого: 815 23,53 25,61 113,58 778,87
Итого ХЕ: 9,46

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 682/96 | 2037 | Оладьи со сгущенным молоком Тесто для оладий: (Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Молоко сгущенное / Масло растительное | 100/30 | 10,44 | 10,88 | 61,09 | 384,04 |
| ТТК | 19810 | Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 6,99 | 27,94 |

Итого: 330 10,44 10,88 68,08 411,98
Итого ХЕ: 5,67

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------|-------|------------------|------|----------|------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |

Холодные блюда

| | | | | | | | |
|-----------------------|-------|---|-----|------|------|-------|--------|
| Сб.рец. Москва 2022г. | 2011 | Салат Цезарь (котл.мясо птицы,капуста пек,соус) Салат Цезарь (котл.мясо птицы,капуста пек,соус): (Котлетное мясо птицы / Капуста пекинская / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Хлеб пшеничный / Сыр / Соль йодированная) | 50 | 5,81 | 9,63 | 5,98 | 133,84 |
| Сб.рец. Москва 2022г. | 20030 | Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.) Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.): (Лапша Фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в асс. / Соль йодированная) | 75 | 0,13 | 4,13 | 0,44 | 39,51 |
| Таб.№24/96 | 6686 | Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие | 120 | 1,80 | 0,60 | 25,20 | 113,40 |
| №39/97 | 13906 | Салат из свежих помидоров с луком и соусом Салат из свежих помидоров с луком и соусом: (Помидор свежий / Лук репчатый / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Соль йодированная) | 50 | 0,84 | 6,80 | 2,71 | 75,40 |
| ТТК | 6950 | Салат "Витаминный" Салат Витаминный с маслом растительным: (Капуста свежая п/ф (очищенная) / Яблоко свежее / Морковь свежая п/ф / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота) | 50 | 0,67 | 2,57 | 5,75 | 48,81 |

Первые блюда

| | | | | | | | |
|----------|-----|--|-----|------|------|-------|-------|
| № 148/94 | 166 | Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 2,17 | 4,21 | 13,02 | 98,65 |
|----------|-----|--|-----|------|------|-------|-------|

Вторые блюда

| | | | | | | | |
|--------|-------|---|--------|-------|------|-------|--------|
| ТТК | 6875 | Шашлык из филе цыплят Филе куриное зам. / Соус для детей в асс. / Соль йодированная / Масло растительное | 40 | 8,07 | 7,11 | 8,00 | 128,27 |
| 461/96 | 18496 | Биточки рубленые из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Масло растительное / Масло сливочное | 50 | 8,08 | 6,49 | 4,52 | 108,85 |
| 416/96 | 5000 | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/30 | 8,93 | 8,26 | 9,65 | 148,66 |
| ТТК | 19762 | Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические п/ф 114г.(творог обез) / Молоко сгущенное / Масло растительное | 100/20 | 20,24 | 7,89 | 29,21 | 268,81 |

Гарниры и соусы

| | | | | | | | |
|-------------------|-------|---|-----|------|------|-------|--------|
| 466/96;512/3/2004 | 6528 | Рис припущенный Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 3,75 | 4,16 | 39,29 | 209,60 |
| 469/96 | 18417 | Макаронны отварные Макаронны отварные: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная) | 180 | 6,72 | 7,09 | 43,08 | 263,01 |

| | | | | | | | |
|-----------------------|-------|---|-----|------|------|-------|--------|
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| Третьи блюда | | | | | | | |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| Мучные изделия | | | | | | | |
| ТТК | 14099 | Бисквит Бисквит: (Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Вода / Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Масло растительное / Сахарная пудра) | 50 | 3,18 | 1,54 | 30,10 | 146,98 |
| ТТК | 175 | Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 4,25 | 3,19 | 31,17 | 170,39 |
| ТТК | 10164 | Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная | 50 | 4,31 | 1,17 | 28,26 | 140,81 |
| Хлеб | | | | | | | |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| ТТК | 20739 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 35 | 2,38 | 0,46 | 13,93 | 69,34 |

Стоимость рациона: 150 руб.

Зав.производства МАЗАНОВА О. В.

Ответственный за питание _____ /
СанПин 2.3/2.4.3596-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru