



Согласовано:

Директор МБУ "Школа № 13" ( 24) (ул. Ленина, 108)

Торопова Н. Ю.

# МЕНЮ

на 09.06.2026

МБУ "Школа № 13" ( 24) (ул. Ленина, 108)

## Завтрак 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	17768	<b>Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе</b> Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная)	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18
ТТК	13514	<b>Чай ягодный</b> Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	13285	<b>Батон в ассортименте</b> Батон	50	3,75	1,45	25,70	130,85
Таб.№24/96	16229	<b>Десерт фруктовый (яблоко)</b> Яблоко свежее местное	120	0,48	0,48	11,76	53,28

## Обед 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	18738	<b>Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне</b> Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист)	250	11,35	13,26	9,68	203,45
ТТК	16794	<b>Жаркое по-домашнему из свинины</b> Картофель п/ф / Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/180	9,97	20,34	28,66	337,58
ТТК	20633	<b>Напиток из сливы зам.п.с.,</b> Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ТТК	3147	<b>Булочка Золотистая</b> Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Повидло в асс. / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	50	4,18	4,19	30,19	175,19
ТТК	20251	<b>Хлеб ржаной</b> Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62
ПП	365	<b>Хлеб пшеничный</b> Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60

**Всего:** 44,39 58,62 204,24 1 522,09

**Всего ХЕ:** 17,02

**Стоимость рациона:** 240,47

Зав.производства Милешкина О. Я.

Начальник лагеря  
СанПин 2.3/2-18593-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru