

Хлеб да каша -

пища

наша!

Пшеничное поле



Узнать!

Повторить!

Помнить!



Хлеб всему голова



Россия. «Хлебобулочные изделия»



Армения: Лаваш



Средняя Азия: Лепёшки



Хлебное дерево



© Страна Мастеров

**Праматерь хлеба – каша.
Мать всех хлебов.**



Каша из топора.



Пшеница.



Ячмень.

ПЕРЛОВАЯ КРУПА

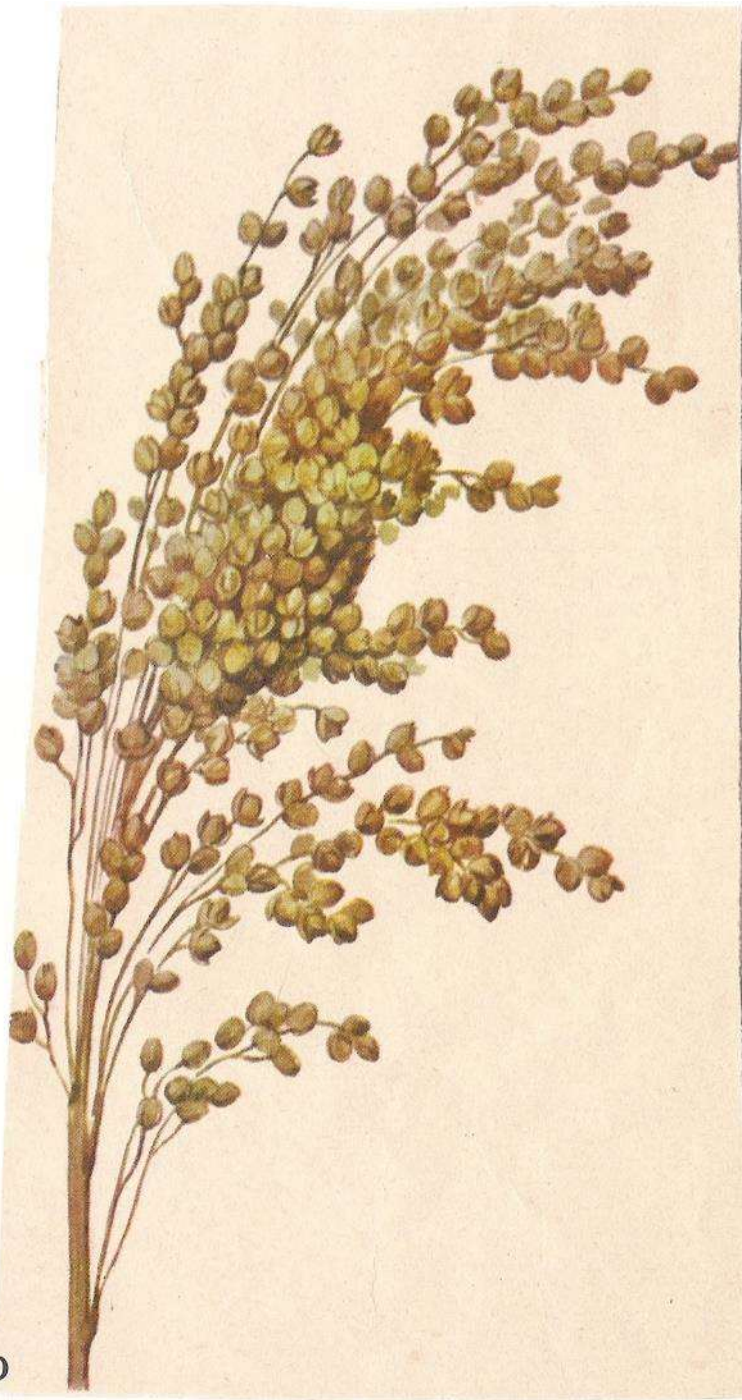
Перловая каша.

ЯЧНЕВАЯ КРУПА

Ячневая каша.



ЯЧМЕНЬ



просо

Просо

КРУПА ПШЕНО
(ПШЕННАЯ КАША)

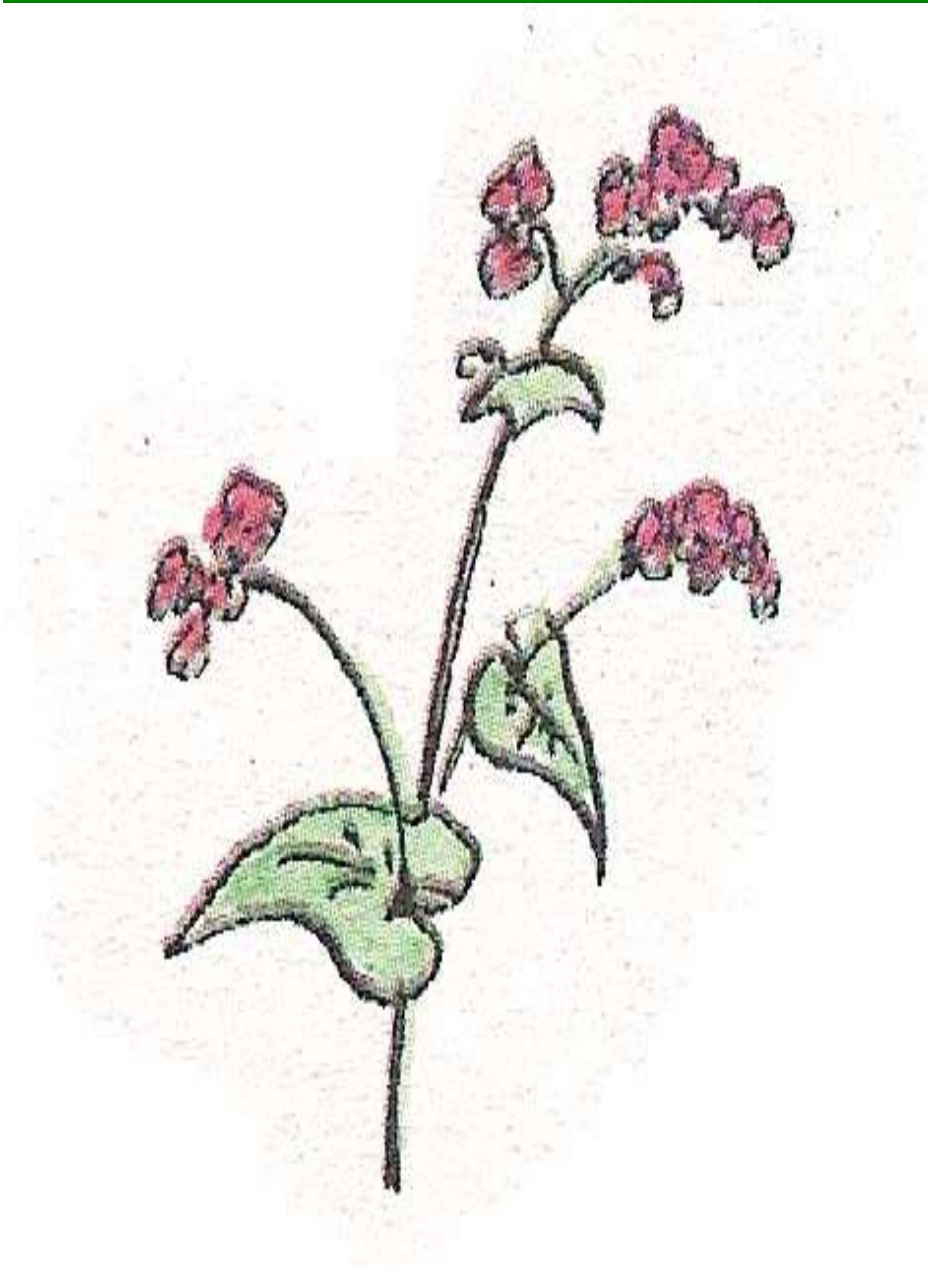


Овёс

ОВСЯНАЯ КРУПА

(ОВСЯНАЯ КАША,

КАША ГЕРКУЛЕС)



Гречиха

ГРЕЧНЕВАЯ КРУПА
(ГРЕЧНЕВАЯ
КАША)

Суворовская каша.

4 крупных луковицы,

2-3 моркови,

5 ст.л. пшена,

5 ст.л. перловки,

5 ст.л. гороха,

2 ст.л. раст. масла,

соль.



Пословицы.

- *Без хлеба - не будет и обеда.*
- *Если про кашу не забудешь - здоровым будешь.*
- *Гречневая каша - матушка наша.*
- *Без печки холодно - без хлеба голодно.*
- *Ржаной хлебушко - калачу дедушка.*
- *Хлеб ногами топтать - народу голодать.*
- *Покуда есть хлеб да вода - всё не беда.*
- *Когда каша в печи стоит, не страшен мороз, что на дворе трещит.*

Пословицы.

- *Кашу маслом не испортишь.*
- *Плох обед, коли хлеба нет.*
- *Нет хлеба - нет обеда.*
- *Много снега - много хлеба.*
- *Хлеб на стол - и стол престол.*
- *Хлеб - всему голова.*
- *Всё приедается, а хлеб - нет.*
- *Сам кашу заварил, сам её и расхлёбывай.
С ним каши не сварить.*
- *Просо не посеешь, блин не испечёшь.*

Продолжи пословицу...

- *Без хлеба -.....*
- *Если про кашу не забудешь -*
- *Гречневая каша -*
- *Без печки холодно -....*
- *Ржаной хлебушко -.....*
- *Хлеб ногами топтать -*
- *Покуда есть хлеб да вода -*
- *Когда каша в печи стоит, не страшен мороз,*

В чём польза каши? Овсяная каша.



Рисовая каша



Перловая каша



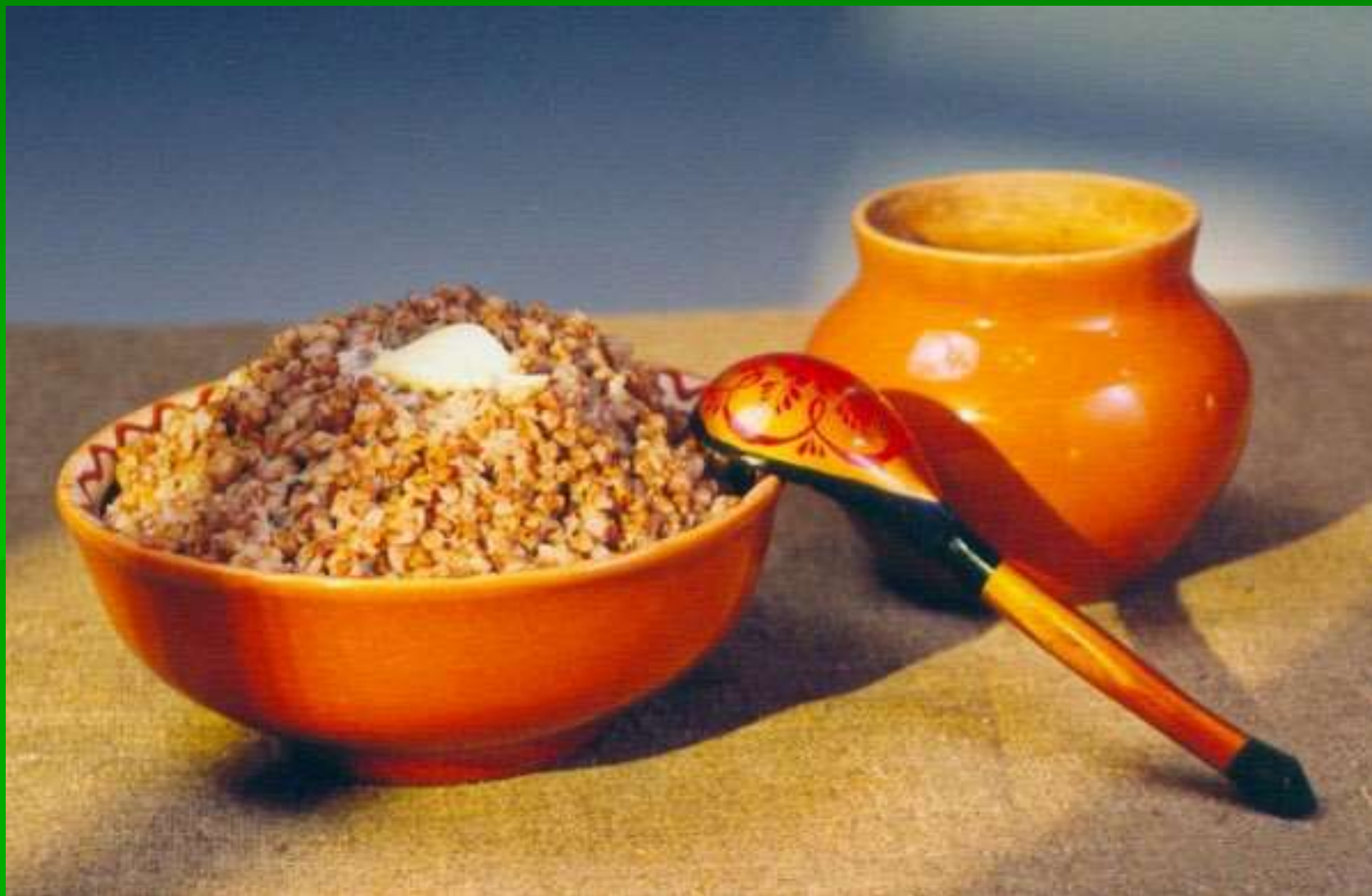
Пшенная каша



Гороховая каша



Гречневая каша



Это интересно!

КАША - исконно русское блюдо. Специальные каши варились в честь любого знаменательного события. Каша – наиболее подходящее блюдо для завтрака. Она содержит большое количество питательных веществ, легко усваивается организмом. Очень полезна гречневая каша. Далее – каши из овса, риса. Манная каша – самый калорийный продукт, ее следует есть перед контрольной, соревнованиями или работой.

Загадки

- Крупу в кастрюлю насыпают,
Водой холодной заливают
И ставят на плиту вариться.
И что тут может получиться?
- Бьют меня палками,
Мнут меня камнями,
Жгут меня огнем,
Режут меня ножом;
А за то меня так губят,
Что меня все очень любят.

Загадки

- Черная гора,
А всем мила.
 - Возьму пыльно, сделаю жидко,
брошу в пламень, будет как камень.

Отгадай!







Итог занятия!

- - Кто желает высказаться по уроку?

Продолжите мысль:

- "Я понял(а), что....."
- "Я узнал(а), что....."
- "Мне было интересно"
- "Теперь я буду"
- "К сожалению"
- "Я буду"

Спасибо за внимание!!!