

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
городского округа Тольятти «Школа № 13 имени Бориса
Борисовича Левицкого»**

ПРИНЯТО
решением Педагогического совета
МБУ «Школа № 13»

Протокол № 1 от «30» августа 2018г.

УТВЕРЖДАЮ
Приказ № 62-ОД от 12.09.2018

Директор МБУ «Школа № 13»



А.П.Баранов

**Рабочая программа
по основам безопасности жизнедеятельности 10-11 класс
2018-2019 г.**

Основы безопасности жизнедеятельности 1-11 кл
М.:Просвещение.2008.

Рекомендовано главным управлением развития общего среднего образования РФ

Тольятти 2018

Данная программа составлена на основе рабочих программ (Рабочие программы. Основы безопасности жизнедеятельности: программа: 10-11 классы / А. Т. Смирнов, Б.О. Хренников. – М.: Просвещение, 2016.) и на основе совокупных требований, определённых Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, которые являются обязательными при разработке основной образовательной программы общего образования для 10 и 11 классов.

Планируемые результаты освоения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в 10-11 классе

Прогнозируемые результаты изучения курса

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен *знать / понимать:*

- основные определения понятия «здоровье» и факторы, влияющие на него;
 - потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
 - основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения;
 - основы российского законодательства об обороне государства, воинской обязанности и военной службе граждан;
 - состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
 - порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
 - основные права и обязанности граждан по призыву на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
 - особенности прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;
 - предназначение, структуру и задачи РСЧС;
 - предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
 - требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- уметь:*
- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
 - оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
 - объяснить элементарные способы самозащиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера;
 - называть способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приемы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях;
 - показывать порядок использования средств индивидуальной и коллективной защиты;

- рассказывать о предназначении и задачах организации гражданской обороны; **использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:**
- ведения здорового образа жизни;
- действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- пользования бытовыми приборами;
- использования по назначению лекарственных препаратов и средств бытовой химии;
- пользования бытовыми приборами экологического контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- соблюдения мер пожарной безопасности дома и на природе;
- соблюдение мер профилактики инфекционных заболеваний;
- оказания первой медицинской помощи;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы.

Конкретизируем планируемые результаты Выпускник 10 класса научится:

знать / понимать:

- основные определения понятия «здоровье» и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения;
- основы российского законодательства об обороне государства, воинской обязанности и военной службе граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации; **Выпускник 10 класса получит возможность научиться:**
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- называть способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приемы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- соблюдения мер пожарной безопасности дома и на природе;
- соблюдение мер профилактики инфекционных заболеваний;
- оказания первой медицинской помощи;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;

Конкретизируем планируемые результаты
Выпускник 11 класса научится: *знать /*
понимать:

- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- основные права и обязанности граждан по призыву на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- особенности прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;

Выпускник 11 класса получит возможность научиться:

- показывать порядок использования средств индивидуальной и коллективной защиты;
- рассказывать о предназначении и задачах организации гражданской обороны;
- объяснить элементарные способы самозащиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- пользования бытовыми приборами;
- использования по назначению лекарственных препаратов и средств бытовой химии;
- пользования бытовыми приборами экологического контроля качества окружающей среды и продуктов питания;

Содержание курса

10 класс

№ раздела, темы	Название разделов (тем)	Количество часов
Раздел 1	Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях	14
Тема 1	Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения	6
Тема 2	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	8
Раздел 2	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	7
Тема 1	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	2
Тема 2	Основы здорового образа жизни	5
Раздел 3	Основы военной службы	13
Тема 1	Вооружённые силы РФ – защитники нашего Отечества	6
Тема 2	Боевые традиции Вооружённых Сил России	3
Тема 3	Символы воинской чести	4
	В т.ч. контрольных работ	3
Итого		34

11 класс

№ раздела, темы	Название разделов (тем)	Количество часов
Раздел 1	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	11
Тема 1	Основы здорового образа жизни	5
Тема 2	Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи	6
Раздел 2	Основы военной службы	23
Тема 1	Воинская обязанность	8
Тема 2	Особенности военной службы	8
Тема 3	Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооружённых Сил	7
	В т.ч. контрольных работ	3
Итого		34

Тематическое планирование

10 класс (1 час в неделю, всего 34 часа)

Раздел	Тема	Кол-во часов	
Раздел 1.Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях 13 часов	Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях. Правила поведения в ситуациях криминогенного характера Уголовная ответственность несовершеннолетних	1 час 1 час 1 час	
	Правила поведения в условиях ЧС природного и техногенного характера	1 час	
	РСЧС и ее структура и задачи	1 час	
	Законы РФ по обеспечению безопасности	1 час	
	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи	Современные средства поражения, поражающие факторы, мероприятия по защите	1 час
		Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени	1 час
		Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени	1 час
		Средства индивидуальной защиты	1 час
		Организация проведения аварийноспасательных работ в зоне ЧС	1 час
		Организация ГО в ОУ	1 час
Раздел 2. Основы и медицинских знаний здорово жизни 9 го образа часов	Сохранение и укрепление здоровья – часть подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности	1 час	
	Основные инфекционные заболевания, классификация и профилактика	1 час	
	ЗОЖ , факторы влияющие на здоровье	1 час	
	ЗОЖ и его составляющие	1 час	
	Основные составляющие ЗОЖ	1 час	
	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность	1 час	
	Значение двигательной активности и физической культуры на здоровье человека	1 час	
	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	1 час 1 час	

Раздел военной 12ч.	3. Основы службы	История создания ВС РФ	1 час
		Организационная структура ВС.	1 час
		Виды, рода войск.	1 час
		Функции и основные задачи современных ВС РФ, роль, место в системе обеспечения национальной безопасности страны.	1 час
		Реформа ВС	1 час
		Другие войска, их состав и предназначение	1 час
		Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника отечества	1 час
		Памяти поколений – дни воинской славы России	1 час
		Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений	1 час
		Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы	1 час
		Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги Ритуалы ВС РФ	1 час
			1 час
Итого			34 часа

Тематическое планирование

11 класс (1 час в неделю, всего 34 часа)

Раздел	Тема	Количество часов
Раздел I. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни – 10 часов	Правила личной гигиены и здоровье	1 час
	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов. Болезни, передаваемые половым путём. Меры профилактики	1 час
	СПИД и его профилактика.	1 час
	Семья в современном обществе. Законодательство и семья.	1 час
	Права и обязанности родителей и несовершеннолетних детей.	1 час
	1.Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности, инфаркте и инсульте (практические занятия) 1 час	1 час
	2..Первая медицинская помощь при ранениях (практические занятия) 1 час	1 час
	3.Первая медицинская помощь при травмах (практические занятия) 1 час	1 час
	4. Первая медицинская помощь при остановке сердца (практические занятия) 1 час	1 час

Раздел 2 Основы военной службы – 19 часов	Основные понятия о воинской обязанности.	1 час
	Профессионально-психологический отбор в вооруженных силах РФ.	1 час
	Обязательная подготовка граждан к военной службе	1 час
	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1 час
	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет	1 час
	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	1 час
	Правовые основы военной службы	1 час
	Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации -закон воинской жизни.	1 час
	Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России	1 час
	Прохождение военной службы по призыву	1 час
	Прохождение военной службы по контракту	1 час
	Права и ответственность военнослужащих	1 час
	Альтернативная гражданская служба	1 час
Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.	1 час	
	Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой	1 час
	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуальнопсихологическим и профессиональным качествам гражданина	1 час
	Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации.	1 час
	Как стать офицером Российской армии	1 час
	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.	1 час
Раздел 3 Современный комплекс проблем безопасности – 5 часов	Безопасность человека как результат его жизнедеятельности	1 час
	Появление глобальных угроз от жизнедеятельности	1 час
	Обеспечение безопасности жизнедеятельности на глобальном уровне	1 час
	Мировое сообщество и Россия в новой эпохе	2 часа
ИТОГО		34 часа

