

УТВЕРЖДЕНО

Глава г.о. Тольятти



Администрация г.о. Тольятти
Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в
сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Самарской области в г.о. Тольятти
Департамент образования Администрации г.о. Тольятти
Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

**Циклическое двухнедельное меню сбалансированных рапионов, для организации
бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее
образование в государственных и муниципальных образовательных организациях
городского округа Тольятти.
(для подготовочных столовых)**

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель главы
г.о. Тольятти по социальным
вопросам

Ю.Е. Раннова

СОГЛАСОВАНО:

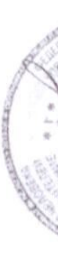
Руководитель Департамента
образования Администрации
г.о. Тольятти

Д.М. Лебедева

СОГЛАСОВАНО

И.о. Начальника
Территориального отдела
Управления Роспотребнадзора
по Самарской обл. в г.о. Тольятти

А.Ю. Кузнецов



Главный специалист-эксперт
Роспотребнадзора


О.А. Петрова

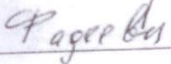
РАЗРАБОТЧИКИ:
ЗАО КШП «Дружба»

Директор по производству
Технолог
Технолог
А.П. Замотин
О.В. Стельмахова
Е.М. Семенова

Лист согласования

«Циклического двухнедельного меню сбалансированных рационов, для организации бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в государственных и муниципальных образовательных организациях городского округа Тольятти.»

Председатель городского родительского собрания  Е.В. Васильева

Член городского родительского собрания  Н. В.Фадеева

Циклическое меню

1 неделя

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины				Минеральные вещества							
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
Понедельник																			
Завтрак																			
Таб №2/96	13649	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	136,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87	184,80	7,35	105,00	0,21		
Таб №2/96	6673	Десерт фруктовый (банан)	85	1,28	0,43	17,85	80,39	0,03	0,04	8,50	1,28	1,33	1,77	6,80	35,70	23,80	0,51		
Таб №2/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91		
ТТК	9621	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	1,76	1,74	15,03	82,82	0,01	0,02	0,52	1,76	1,16	2,40	48,12	5,60	36,00	0,05		
Итого:				57,00	17,34	16,35	81,59	542,87	54,66	0,22	0,35	10,45	15,24	14,59	10,07	394,58	84,63	407,15	1,68
Обед																			
Таб №2/4/9	16677	Десерт фруктовый (яблоко)	180	0,72	0,72	17,64	79,92	0,05	0,04	18,00	0,04	0,04	0,04	28,80	16,20	19,80	3,96		
88/07	Дели	Ши из свежей капусты с картофелем на грилл	200	9,11	10,61	7,90	163,57	0,16	0,09	0,11	27,94	7,77	7,53	1 281,98	54,29	28,32	109,31	1,33	
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69	0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98		
465/96;51/1	254	Рис отварной	100	2,52	4,86	26,64	160,34	0,03	0,01	0,01	2,52	2,52	6,56	18,22	54,84	0,39	0,39		
3/0/4	ТТК	Компот из сливы	160	1,60	1,60	15,97	63,87	0,04	0,01	0,01	2,56	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
19.06.17/1	198	Хлеб пшеничный	35	2,56	0,28	17,22	82,04	0,16	0,46	0,24	48,01	19,82	10,41	1 282,57	111,82	81,73	290,90	7,10	
Итого:				71,00	21,88	34,28	88,35	749,43	0,16	0,46	0,24	48,01	19,82	10,41	1 282,57	111,82	81,73	290,90	7,10
Полдник																			
682/96	2037	Оладьи со слушанным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	364,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95	
646/96	8782	Напиток из лимона	160	0,12	0,01	19,55	78,77	0,01	0,00	5,12	0,12	0,12	0,26	5,70	1,54	2,82	0,13		
Итого:				30,00	10,56	10,89	80,64	462,81	11,26	0,16	0,18	6,15	10,56	10,56	432,85	185,28	30,12	183,91	1,08
Вторник																			
Завтрак																			
ТТК	8923	Замеканка творожная с крошкой и молоком	100/10	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92	0,01	0,00	0,10	5,02	5,01	41,79	7,78	7,43	49,24	0,70		
687/96	15982	Пирожок с мясом и луком (говядина)	30	5,08	2,53	16,77	110,16	2,82	0,05	0,04	0,10	5,02	5,01	41,79	7,78	7,43	49,24	0,70	
Итого:				57,00	20,49	19,09	66,31	519,04	2,91	0,13	0,26	0,49	19,63	16,56	41,97	144,74	28,84	234,44	1,49
Обед																			
Таб №2/4/9	2522	Помидор свежий	50	0,56	0,10	1,94	10,90	0,03	0,02	12,75	0,56	0,56	3,06	7,14	10,20	13,26	0,46		
136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур.	200	8,96	8,44	13,95	167,57	0,15	0,13	0,11	14,97	7,68	7,06	1 201,86	35,12	30,80	118,96	1,42	
ТТК акт	16072	Котлета Веста рыбная	50	8,68	4,94	8,39	112,74	0,12	0,07	20,60	2,06	13,98	23,91	60,57	0,96	0,96	0,96		
10/12/1/9	240/96	Картофель запеченный	100	2,06	4,57	16,79	116,53	0,01	0,05	180,00	0,54	0,80	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53		
77/9/7	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	0,54	0,22	23,70	98,94	0,04	0,01	2,66	2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
П/П	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,15	0,33	208,32	13,50	10,82	1 206,28	73,32	72,53	218,22	3,76		
Итого:				71,00	23,46	18,55	81,99	588,72	0,15	0,33	0,26	208,32	13,50	10,82	1 206,28	73,32	72,53	218,22	3,76
Полдник																			
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	0,11	0,04	10,55	43,00	0,00	0,00	21,20	0,11	0,11	4,11	3,29	3,50	0,17			
ТТК	10016	Хачапури	75	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97	
Итого:				30,00	10,78	9,53	41,09	293,25	0,08	0,09	0,13	21,35	10,78	10,67	153,68	209,43	19,25	169,09	1,14
Среда																			
Завтрак																			
Таб №2/5	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	4,02	7,51	10,28	124,79	0,09	0,09	0,04	2,71	2,71	9,26	8,06	55,21	0,51			

Таб №2/4/9	9463	Виноград свежий	88	5,50	5,50	141,70	638,30			0,50	0,20	55,20	5,50		276,00	196,40	202,40	5,50
Таб 2/4/9б	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59
ТТК	15868	Морс черносмородиновый	160			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	6,60	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,64	0,01
			Итого:	57,00	15,52	20,52	204,72	1 065,64	34,21	0,68	63,08	14,36	2,89	6,05	412,37	200,91	415,66	6,62

Обед

Таб №2/4/9	10148	Десерт фруктовый (яблоко)	155	0,62	0,62	17,52	78,14			0,05	0,03	15,50			24,80	13,95	17,05	3,41
Таб №2/4/9б	2391	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43			0,01	0,01	2,14	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15
ТТК	139/96	Сулг картофельный с макаронными изделиями на куд. бульоне	200	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1 201,98	35,56	28,76	116,50	1,44
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	13,60	18,17	13,00	269,93	5,60	0,09	0,13	1,34	13,60			30,50	17,50	126,76	1,27
255/96/таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,65	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10		5,85			13,76	92,62	139,48	3,13
ТТК №4	14226	Компот из сливы	160			15,97	63,87								0,48			0,05
ТТК №76/04	11807	Булочка Домашняя	30	2,36	3,87	18,52	118,35	0,02	0,04	0,02	2,36	2,25	0,32	5,96	3,61	22,04	0,30	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01	0,01	2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
			Итого:	71,00	34,68	35,14	126,17	959,65	5,78	0,56	33,95	32,78	13,06	1 204,39	123,26	165,62	453,76	10,14

Полдник

773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	0,54	0,22	23,70	98,94			0,01	0,05	160,00	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53
УКС	7789	Пицца с ветчиной	50	6,63	9,66	15,39	175,02	0,05	0,08	0,09	1,15	6,63	6,63	121,91	103,63	11,61	103,99	0,67
			Итого:	30,00	7,17	9,88	39,09	273,96	0,05	0,09	161,15	7,17	7,17	122,71	113,71	14,33	106,71	1,20

Четверг

Завтрак

Таб №2/4/9	1043	Помидор свежий	40	0,45	0,08	1,55	8,72			0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,37
393/97	146	Соуска отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,95	0,10	0,08			5,61			17,85	10,20	81,09	0,92	
472/96	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82	
630/96	11435	Чай с молоком	160	1,16	1,40	13,66	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52	1,16	1,16	2,40	48,36	5,60	36,00	0,08	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,01	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
			Итого:	57,00	10,92	17,69	40,59	365,25	0,03	0,27	27,99	9,42	2,07	5,81	107,97	48,64	206,37	2,43	

Обед

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на куд. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62
№ 403/96	1144	Плов из мяса	30/150	10,41	21,54	40,10	395,90	0,29	0,10	0,10	3,34	10,41		600,00	18,97	44,06	164,16	1,55
ТТК	15868	Морс черносмородиновый	160			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	6,60	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,64	0,01
ТТК	9070	Чай ягодный замороженный (смесь)	160	0,11	0,04	10,55	43,00	0,00	0,00	0,00	21,20	0,11			4,11	3,29	3,50	0,17
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	0,03	0,01	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
			Итого:	71,00	14,08	25,84	87,17	637,66	34,32	0,38	50,95	14,23	7,57	1 882,13	68,05	72,73	228,42	28,63

Полдник

ТТК	10500	Чай с шиповником	160	0,18	0,07	14,49	59,31			0,00	0,02	52,00	0,18	0,18	0,26	3,48	0,88	0,88	0,19
№ 123/08	1648	Булочка Молочная с сыром	25/50	11,22	9,80	28,94	248,84	0,08	0,09	0,13	0,45	11,22	11,22	193,82	270,70	19,00	188,69	0,80	
			Итого:	30,00	11,40	9,87	43,43	308,15	0,08	0,09	52,45	11,40	11,40	194,08	274,18	19,88	190,57	0,99	

Пяница

Завтрак

290/07	13914	Филе куриное тушеное в соусе Дели принт	40/40	8,77	11,02	9,92	173,94			0,01	0,01	1,55	8,77	8,77	760,03	8,82	3,23	6,87	0,17
ТТК	5918	Рис оригинальный	100	2,87	4,10	27,90	159,98	0,04	0,03	0,03	2,93	2,87			18,99	24,06	66,02	0,64	
698/97	10199	Компот из яблок	160	0,15	0,15	22,72	92,83	0,01	0,01	0,01	2,50			4,58	2,25	2,75	0,61		
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01	0,01	0,01		0,57	0,12	1,99	0,03		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,01	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24		
			Итого:	57,00	14,93	21,59	85,23	594,95	3,76	0,06	6,98	11,65	8,77	760,03	36,76	32,26	90,63	1,69	

Обед

8740	Виноград свежий	60	3,70	3,70	96,10	432,50		0,30	0,10	37,40	3,70			187,20	106,10	137,30	3,70	
Tab №24/9	Помидор свежий	25	0,28	0,05	0,97	5,45		0,02	0,01	6,38	0,28	0,28	1,53	3,57	5,10	6,63	0,23	
138/96	Суп картофельный с горохом на куд бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
450/2004	Шницель натуральный рубленный (говядина)	50	18,28	10,72	3,58	183,92											0,10	
469/96-516/	Макаронны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
3104	Напиток из лимона	160	0,12	0,01	19,55	78,77		0,01	0,00	5,12	0,12	0,12	0,26	5,70	1,54	2,82	0,13	
646/96	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,88	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
2974																		
		Итого:	71,00	42,38	28,57	191,70	1 193,41	0,16	0,70	59,10	23,21	15,63	1 124,92	268,63	163,64	350,85	7,61	
Лодчик																		
ТТК	Чай фруктовый	160	0,16	0,03	19,20	77,71		0,00	0,00	0,64	0,16			2,72	1,28	2,24	0,50	
696/96	Расстегай с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57	
		Итого:	30,00	11,49	8,12	52,30	328,24	0,01	0,11	0,10	0,91	11,49	11,33	274,26	20,14	17,31	114,62	2,07

Циклическое меню

2 недели

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины							Минеральные вещества						
				Белки	Жиры	Углево-ды	Калл	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)			
Понедельник																					
Завтрак																					
№2/96	6261	Огурец свежий	20	0.14	0.02	0.39	2.30														
№2/96	13849	Бургерборд с сыром (батон в асс.)	20/20	6.97	6.53	12.99	138.61	54.60	0.01	0.06	0.15	4.87	4.87	1.02	3.47	2.86	6.12	0.10	0.21		
№2/96	1748	Омлет натуральный	105	11.07	13.88	2.04	177.36	0.23	0.07	0.40	0.39	11.07	0.87	1.80	83.04	13.91	182.48	2.05	0.05		
ТТК	9621	Какао напиток Несвик	160	1.76	1.74	15.03	82.82	0.01	0.02	0.06	0.52	1.76	1.16	2.40	48.12	5.60	36.00	0.05	0.05		
		Витаминизированный																			
			Итого:	57.00	19.94	22.17	30.45	401.09	54.84	0.11	0.52	2.49	17.84	7.04	5.22	319.43	29.72	329.60	2.41		
Обед																					
№138/96	8740	Виноград свежий	60	3.70	3.70	96.10	432.50		0.30	0.10	37.40	3.70		187.20	106.10	137.30	3.70				
№138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	1.52	4.18	8.57	77.98	0.14	0.07	14.57	1.52	6.59	1.121.73	33.40	20.10	43.95	26.40				
423/96	1186	Тертель из говядины с соусом	60/30	8.67	13.27	8.35	187.51	0.04	0.08	1.16	8.67	0.58	0.08	14.76	15.26	92.88	1.35				
472/96	145	Картофельное пюре	100	2.20	3.44	14.70	98.96	0.02	0.11	0.09	17.27	2.20	0.46	0.96	32.25	22.08	65.67	0.82			
ТТК	11465	Чай лимонный	160	0.07	0.01	13.69	55.13		0.00	0.00	2.88	0.07	0.07	0.16	3.29	0.86	1.58	0.08			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.04		0.04	0.01	2.66	2.66	0.56	7.00	4.90	22.75	0.39				
			Итого:	71.00	18.82	24.88	168.63	93.72	0.16	0.56	73.28	18.82	10.36	1.123.49	277.90	169.30	364.13	32.74			
Полдник																					
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смерь)	160	0.11	0.04	10.55	43.00		0.00	0.00	21.20	0.11		4.11	3.29	3.50	0.17				
ТТК	10016	Хачапури	75	10.67	9.49	30.54	250.25	0.08	0.09	0.13	10.67	10.67	153.68	205.32	15.96	165.59	0.97				
			Итого:	30.00	10.78	9.53	41.09	293.25	0.08	0.09	0.13	21.35	10.78	10.67	153.68	209.43	19.25	169.09	1.14		
Вторник																					
Завтрак																					
№2/24/9	15244	Десерт фруктовый (яблоко)	150	0.60	0.60	14.70	66.60		0.05	0.03	15.00			24.00	13.50	16.50	3.30				
393/97	146	Сосиска отварная	50	5.61	12.19	0.20	132.95	0.10	0.08		5.61			17.65	10.20	81.09	0.92				
469/96	157/63	Сягетти отварные	150	5.60	5.66	35.88	216.84				7.36	0.44	1.60	0.06							
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	0.18	0.07	14.49	59.31		0.00	0.02	52.00	0.18	0.18	0.26	3.48	0.88	0.88	0.19			
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1.50	0.58	10.28	52.34		0.02	0.01				3.80	2.60	13.00	0.24				
			Итого:	57.00	13.49	19.10	75.55	58.02	0.17	0.14	67.00	5.79	0.18	0.26	56.49	27.62	113.07	4.71			
Обед																					
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8.70	9.56	9.46	158.72	0.15	0.11	20.09	7.51	7.06	1.201.86	46.21	28.09	110.05	1.33				
407/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	6.87	17.81	2.98	199.69	0.24	0.07	2.07	6.87	0.22	0.03	14.69	14.09	84.20	0.98				
255/96/таб	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	5.85	4.06	26.43	165.66	0.01	0.20	0.10	5.85			13.76	92.62	139.48	3.13				
№2	15868	Морс черносмородиновый	180			13.20	52.80	34.16	0.01	0.01	6.60	0.15	0.04	0.15	0.54	0.25	0.64	0.01			
ТТК	2974	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.76		0.04	0.01		3.04	3.04	0.64	8.00	5.60	26.00	0.44			
			Итого:	71.00	24.46	31.75	71.75	670.63	34.32	0.59	0.29	26.76	23.42	10.35	1.202.68	83.19	140.65	360.37	5.89		
Полдник																					
ТТК	8665	Бутерброд горячий "Школьный" с ветчиной	60	7.54	10.30	10.04	163.02	0.04	0.09	0.10	2.33	7.54	7.54	2.00	106.01	12.41	110.24	0.62			
ТТК	11465	Чай лимонный	160	0.07	0.01	13.69	55.13		0.00	0.00	2.88	0.07	0.16	3.29	0.86	1.58	0.08				
			Итого:	30.00	7.61	10.31	23.73	218.15	0.04	0.09	0.10	5.21	7.61	7.61	2.16	109.30	13.27	111.82	0.70		
Среда																					
Завтрак																					

ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком	100,00	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75
ТТК	13921	Сладенький чай яблочный	160	0,05	0,05	10,80	43,95	0,00	0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28
ТТК	13996	Слойка с ветчиной и сыром	35	4,52	8,43	13,49	147,91	0,04	0,04	0,07	0,10	4,52	4,52	103,08	36,66	6,39	42,50	0,27
Итого:			57,00	19,18	24,84	60,36	541,72	0,13	0,12	0,29	1,63	19,13	16,08	103,26	175,33	28,83	229,95	1,30

Обед

Таб №2/4/9	101/48	Десерт фруктовый (яблоко)	155	0,62	0,62	17,52	78,14		0,05	0,03	15,50				24,80	13,96	17,05	3,41
Таб №2/4/9	104/3	Помидор свежий	40	0,45	0,08	1,55	8,72		0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,37
Таб №2/4/9	157/64	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	13,60	18,17	13,00	289,93	5,60	0,09	0,13	1,34	13,60			30,50	17,50	126,76	1,27
ТТК	159/91	Рис Вегетний	100	1,44	2,81	13,73	86,01	0,01	0,01						2,36	9,06	27,24	0,19
ТТК	116/92	Компот из ягод (смесь)	160	0,21	0,08	20,70	84,36	0,01	0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33
Пром	297/4	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого:			71,00	30,54	34,40	97,63	822,31	5,80	0,30	0,31	71,27	29,74	14,56	1 687,27	110,16	75,90	321,28	7,12

Полдник

77/9/7	61/32	Отвар шиповника с сахаром	160	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53
687/96	152/76	Пирожок с мясом и луком (говядина)	50	8,47	4,21	27,95	183,61	4,70	0,08	0,07	0,17	8,36	8,34	69,64	12,97	12,38	82,07	1,16
Итого:			30,00	9,01	4,43	51,65	282,55	4,70	0,09	0,12	160,17	8,90	8,89	70,44	23,05	15,10	84,79	1,69

Четверг

Завтрак

Таб №2/4/9	60/22	Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08
ТТК	168/66	Нагетсы куриные рубленые	45	5,39	2,59	0,82	48,15		0,12	0,07	20,60	2,06			13,98	23,91	60,57	0,96
2/40/96	62/90	Картофель запеченный	100	2,06	4,57	16,79	116,53		0,00	0,00	2,88	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08	
ТТК	114/65	Чай лимонный	160	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08	
ТТК	134/87	Булочка Загадка	30	2,87	1,21	19,72	101,25	0,00	0,05	0,02	2,87	2,86	0,41	6,23	4,43	24,42	0,34	
ПП	152/88	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01		3,80	2,60	13,00	0,24			
Итого:			57,00	12,00	8,98	61,59	375,18	0,00	0,20	0,10	24,55	5,11	3,04	1,34	29,90	33,94	104,20	1,70

Обед

Таб №2/4/9	104/3	Помидор свежий	40	0,45	0,08	1,55	8,72		0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,37
12/9/96	152/53	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	1 201,86	38,62	30,78	123,90	1,44
ТТК	177/68	Салатки отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18	0,02	0,02	9,59	5,54	5,54	300,07	26,44	9,82	16,80	77,26	
19,06,17/1	142/26	Компот из сливы	160			15,97	63,87								0,48			0,05
ТТК	140/99	Бисквит	50	3,18	1,54	30,10	146,98	0,07	0,04	0,13	3,18	1,35	0,19	20,35	5,72	70,31	0,94	
Пром	297/4	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого:			71,00	26,74	30,04	129,63	896,67	0,22	0,24	0,29	35,58	19,86	17,44	1 505,21	99,61	60,08	247,61	80,49

Полдник

682/96	183/6	Оладьи со сливочным молоком	150/20	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38
ТТК	907/0	Чай яблочный замороженный (смесь)	160	0,11	0,04	10,55	43,00		0,00	0,00	21,20	0,11			4,11	3,29	3,50	0,17
Итого:			30,00	13,99	16,26	88,24	555,26	16,94	0,21	0,23	22,50	13,99	13,88	642,86	193,80	37,65	217,84	1,55

Пятница

Завтрак

Таб №2/5	5/02	Виноград свежий	75	4,70	4,70	120,10	541,50		0,40	0,20	46,80	4,70			234,00	132,60	171,60	4,70
1/9/99	167/81	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,97	6,83	25,39	182,93	0,02	0,10	0,13	0,96	2,61	2,15	4,44	101,75	28,94	121,50	0,64
ТТК	171/39	Булгуровый горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48	137,63	8,65	94,05	0,47	
642/96	91/36	Какао с молоком	160	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83
Итого:			57,00	18,06	21,67	176,43	973,01	11,84	0,57	0,53	48,91	13,91	7,95	9,24	573,96	194,99	480,11	6,64

Обед

Таб №2/4/9	163/50	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	48,84		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42
------------	--------	---------------------------	-----	------	------	-------	-------	--	------	------	-------	--	--	--	-------	------	-------	------

136/96	15/76	Супл картофельный с пшеном на кур.	200	8,96	8,44	13,95	167,57	0,15	0,13	0,11	14,97	7,68	7,06	1 201,86	35,12	30,80	118,86	1,42	
ТТК акт	17/308	бульона																	
10/12/18/		Котлета Веста рыбная из минтая	50	1,56	3,37	5,49	58,57	1,41	0,01	0,01	0,16	0,35		0,44	3,76	4,50	13,63	0,18	
466/96/512/	251	Рис припущенный	100	2,48	2,89	25,95	139,73	0,01	0,03	0,02		2,48			7,32	17,72	54,30	0,39	
32/004																			
ТТК	15888	Морс черносморodinовый	160			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	6,60	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,64	0,01	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ЛП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	71,00	16,97	21,08	96,09	641,97	39,49	0,25	0,18	32,73	12,56	7,10	1 202,45	69,90	66,79	217,77	4,73	
773/97	6132	Подшипк Отвар шиповника с сахаром	180	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
УКС	7789	Пицца с ветчиной	50	6,63	9,66	15,39	175,02	0,05	0,08	0,09	1,15	6,63	6,63	121,91	103,63	11,61	103,99	0,67	
		Итого:	30,00	7,17	9,88	39,09	273,96	0,05	0,09	0,14	161,15	7,17	7,17	122,71	113,71	14,33	106,71	1,20	