

Администрация г.о. Тольятти
Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в
сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Самарской области в г.о. Тольятти
Департамент образования Администрации г.о. Тольятти
Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

УТВЕРЖДЕНО

Глава г.о. Тольятти



СОГЛАСОВАНО

И.о. начальника
Территориального отдела
Управления Роспотребнадзора
по Самарской обл. в г.о. Тольятти

А.Ю. Кузнецов

И.В. Ульянова



Циклическое меню

**сбалансированных рационов (завтрак, обед) для организации горячего питания в образовательных учреждениях городского округа Тольятти.
(для доготовочных столовых)**

УТВЕРЖДЕНО:

Протоколом

№ _____ от «___» _____ г.

Окружным родительским собранием

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель главы
г.о. Тольятти по социальным
вопросам

Баннова Ю.Е. Баннова

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель Департамента
образования Администрации
г.о. Тольятти

Л.М. Лебедева Л.М. Лебедева



РАЗРАБОТЧИКИ:

ЗАО КШП «Дружба»

Директор по производству

А.П. Замотин А.П. Замотин

Технолог *Е.М. Семенова* Е.М. Семенова



№ 401/96	13222	Гуляш из говядины	50/50	62,00	15,16	17,63	2,67	229,99		0,06	0,12	1,35	15,16	15,16	1 203,96	19,29	20,02	155,49	2,33	
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	12,00	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01	
ТТК	13527	Морс клюквенный	180	14,00			14,84	59,36	10,02	0,00	0,00	0,56	0,20	0,02	0,06	0,23	0,13	0,18	0,01	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
Итого:			685	103,00	33,93	45,95	78,39	862,81	10,22	0,29	0,29	7,68	33,90	28,28	2 889,70	103,26	79,69	459,09	5,91	6,53

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	10,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11	
401/96	11664	Гуляш из говядины	40/40	49,00	12,20	14,10	2,54	185,86		0,05	0,10	1,70	12,20	12,20	803,16	16,29	16,78	128,12	1,90	
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	12,00	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01	
ТТК	14013	Чай яблочный	180	6,00	0,05	0,05	12,04	48,81		0,00	0,00	1,03				1,91	0,93	1,13	0,25	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			635	79,00	28,98	42,08	63,52	748,70	0,20	0,23	0,25	8,51	28,70	23,27	2 487,34	87,84	62,54	385,57	4,55	5,29

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

682/96	475	Оладьи со сгущенным молоком	100/20	25,00	9,74	10,03	55,55	351,43	11,29	0,14	0,16	0,94	9,74	7,94	4,30	147,78	25,19	158,25	0,93	
773/97	7201	Отвар шиповника	180	15,00	0,61	0,25	26,66	111,33		0,01	0,05	180,00	0,61	0,61	0,90	11,34	3,06	3,06	0,59	
Итого:			300	40,00	10,35	10,28	82,21	462,76	11,29	0,15	0,21	180,94	10,35	8,55	5,20	159,12	28,25	161,31	1,52	6,85

702/97	7303	Компот из кураги	180	17,00	0,94	0,05	27,14	112,77		0,02	0,04	0,72	0,94	0,94	0,36	29,34	18,90	26,28	0,63	
687/96	8828	Пирожок с капустой и яйцом	30	6,00	2,20	1,67	12,54	73,99	0,01	0,03	0,02	6,76	2,20	2,20	133,66	12,38	5,37	23,27	0,34	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			625	103,00	27,43	24,18	103,17	740,06	0,16	0,30	0,24	27,99	17,26	12,15	1 338,92	115,58	98,18	300,93	4,39	8,60

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	19,00	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	1 201,86	38,62	30,78	123,90	1,44	
403/96	18971	Плов из говядины	30/100	47,00	11,51	12,14	26,66	261,90		0,04	0,02	2,23	2,62			12,42	22,38	61,27	0,55	
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	11,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			515	79,00	22,55	22,17	73,56	584,01	0,15	0,20	0,16	60,21	12,38	7,06	1 201,86	64,21	63,20	208,38	2,59	6,13

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	9698	Чай фруктовый	160	8,00	0,16	0,03	19,20	77,71		0,00	0,00	0,64	0,16			2,72	1,28	2,24	0,50	
ТТК	275	Сырная палочка	100	32,00	12,69	9,79	48,78	333,99	0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19	
Итого:			260	40,00	12,85	9,82	67,98	411,70	0,07	0,13	0,12	0,79	12,85	12,69	402,62	214,68	20,76	183,20	1,69	5,67