

Аннотация к программе «Физическая культура»  
Уровень: НАЧАЛЬНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ  
Предметная область: ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА  
Предмет: ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА Классы: 1-4

Программа разработана на основе следующих документов: Федеральный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 (с изменениями и дополнениями);

Федеральная образовательная программа начального общего образования, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372;

Федеральная рабочая программа начального общего образования по учебному предмету «Физическая культура» для 1-4 классов;

В соответствии с ООП НОО МБУ «Школа № 13». Данная рабочая программа, ориентирована на работу с учебниками 1-4 классы.

1 класс. Матвеев А.П. Физическая культура, 1 класс М.: Просвещение ,2023 г.

2 класс. Матвеев А.П. Физическая культура, 2 класс М.: Просвещение ,2023 г.

3-4 класс. Матвеев А.П. Физическая культура, 3-4 класс М.: Просвещение ,2023 г.

Ведущие целевые установки и основные ожидаемые результаты изучения данной учебной программы:

- Целью образования по физической культуре на уровне начального общего образования является формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья обучающихся, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.
- Развивающая ориентация учебного предмета «Физическая культура» заключается в формировании у обучающихся необходимого и достаточного физического здоровья, уровня развития физических качеств и обучения физическим упражнениям разной функциональной направленности. Существенным достижением такой ориентации является постепенное вовлечение обучающихся в здоровый образ жизни за счёт овладения ими знаниями и умениями по организации самостоятельных занятий подвижными играми, коррекционной, дыхательной и зрительной гимнастикой, проведения физкультминуток и утренней зарядки, закаливающих процедур, наблюдений за физическим развитием и физической подготовленностью.
- Воспитывающее значение учебного предмета раскрывается в приобщении обучающихся к истории и традициям физической культуры и спорта народов России, формировании интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом, осознании роли занятий физической культурой в укреплении здоровья, организации активного отдыха и досуга. В процессе обучения у обучающихся активно формируются положительные навыки и способы поведения, общения и взаимодействия со сверстниками и учителями, оценивания своих действий и поступков в процессе совместной коллективной деятельности.

Срок освоения программы – 4 года.