



Циклическое меню для школ 4 недели

на период с 27.01.2025г. по 01.02.2025



Table with columns: Сборник рецептур, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал), Витамины (A, B1, B2, C, E, Zn, I, Ca, Mg, P, K), Минеральные вещества, XE.

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Десерт фруктовый (яблоко)', 'Бутерброд с сыром (батон в асс.)', 'Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом', 'Чай лимонный'.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Includes items like 'Бутерброд с сыром (батон)', 'Десерт фруктовый (яблоко)', 'Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом', 'Чай с молоком'.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Бутерброд с сыром (батон)', 'Десерт фруктовый (яблоко)', 'Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом', 'Кофейный напиток с молоком'.

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак). Includes items like 'Бутерброд с сыром (батон)', 'Десерт фруктовый (яблоко)', 'Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом', 'Кофейный напиток с молоком'.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Шницель из свиной вырезки с картофелем на кур.бульоне', 'Фрикадельки из говядины с соусом томатным', 'Рис отварной с овощами', 'Компот из сливы', 'Булочка Ванильная', 'Хлеб пшеничный', 'Хлеб ржаной'.

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Includes items like 'Шницель из свиной вырезки с картофелем на кур.бульоне', 'Фрикадельки из говядины с соусом томатным', 'Рис отварной с овощами', 'Чай с сахаром', 'Булочка Ромашка', 'Хлеб пшеничный'.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Шницель из свиной вырезки с картофелем на кур.бульоне', 'Фрикадельки из говядины с соусом томатным', 'Рис отварной с овощами', 'Компот из сливы', 'Булочка Ромашка', 'Хлеб пшеничный', 'Хлеб ржаной'.

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед). Includes items like 'Шницель из свиной вырезки с картофелем на кур.бульоне', 'Фрикадельки из говядины с соусом томатным', 'Рис отварной с овощами', 'Компот из сливы', 'Булочка Ромашка', 'Хлеб пшеничный', 'Хлеб ржаной'.

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Includes items like 'Шницель из свиной вырезки с картофелем на кур.бульоне', 'Фрикадельки из говядины с соусом томатным', 'Рис отварной с овощами', 'Чай с сахаром', 'Булочка Ромашка', 'Хлеб пшеничный'.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Шницель из свиной вырезки с картофелем на кур.бульоне', 'Фрикадельки из говядины с соусом томатным', 'Рис отварной с овощами', 'Компот из сливы', 'Булочка Ромашка', 'Хлеб пшеничный', 'Хлеб ржаной'.

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед). Includes items like 'Шницель из свиной вырезки с картофелем на кур.бульоне', 'Фрикадельки из говядины с соусом томатным', 'Рис отварной с овощами', 'Компот из сливы', 'Булочка Ромашка', 'Хлеб пшеничный', 'Хлеб ржаной'.

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств. Includes items like 'Оладьи со стученным молоком', 'Чай лимонный'.

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Оладьи со стученным молоком', 'Компот из сливы'.

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Оладьи со стученным молоком', 'Компот из сливы'.

Вторник. Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное пюре)', 'Спагетти (макаронные) отварные', 'Чай с сахаром', 'Хлеб пшеничный'.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Includes items like 'Котлета куриная "Пожарская"', 'Спагетти (макаронные) отварные', 'Чай с сахаром', 'Батон в ассортименте'.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Котлета куриная "Пожарская"', 'Спагетти (макаронные) отварные', 'Чай с сахаром', 'Батон в ассортименте'.

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак). Includes items like 'Котлета куриная "Пожарская"', 'Спагетти (макаронные) отварные', 'Чай с сахаром', 'Батон в ассортименте'.

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак). Includes items like 'Котлета куриная "Пожарская"', 'Спагетти (макаронные) отварные', 'Чай с сахаром', 'Батон в ассортименте'.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Суп картофельный с горохом на кур.бульоне', 'Гуляш из свинины (окорок)'.

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Includes items like 'Суп картофельный с горохом на кур.бульоне', 'Гуляш из свинины (окорок)'.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Суп картофельный с горохом на кур.бульоне', 'Гуляш из свинины (окорок)'.







Согласовано



Циклическое меню для школ 1 неделя

на период с 03.02.2024г. по 09.02.2024г.

Согласовано



Main menu table with columns for 'Сборник рецептов', 'Код', 'Наименование', 'Выход', 'Пищевая ценность' (Белки, Жиры, Углебо-ды, Калл), 'Витамины' (A, B1, B2, C, E), and 'Минеральные вещества' (Ca, Mg, Fe, K). Rows include breakfast, lunch, and dinner for various classes, with sub-totals for each section.





пп	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98			
			Итого:	755	39,23	32,48	123,85	844,63	0,23	0,64	0,46	18,74	37,85	19,73	3,82	236,73	213,08	605,21	9,84	10,32	

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

315	Чай без сахара	200																			
70196	19735	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	5050	10,24	12,61	30,46	276,27	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61			
			Итого:	300	10,24	12,61	30,46	276,27	14,10	0,07	0,04	4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61	2,54		

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

64896 899/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,62	0,17			
ТТК	19744	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	2550	7,44	7,76	29,95	219,40	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61			
			Итого:	275	7,58	7,78	54,38	317,86	14,10	0,08	0,04	6,40	4,44	0,94	17,84	9,64	47,90	0,78	4,53		

**Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

69897	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06			
70196	19735	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	5050	10,24	12,61	30,46	276,27	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61			
			Итого:	300	10,42	12,79	58,82	392,06	14,10	0,09	0,05	4,50	4,30	4,27	0,62	18,64	11,77	48,93	1,87	4,80	

**Суббота**

**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

39397	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти	50	5,61	9,69	1,02	113,73														
11107 Делти принт	11592	Картофель тушеный с луком и томатом	150	3,42	3,87	26,64	155,07		0,19	0,11	32,80	3,42			600,00	26,81	38,49	100,57	1,59		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21			
ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39		0,01	0,07	0,03				4,25	4,06	9,09	6,41	37,10	0,52	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02					3,80		10,00	7,00	32,50	0,55	
			Итого:	500	17,22	17,20	96,38	609,20	0,01	0,32	0,17	59,40	11,61	4,06	600,58	51,05	56,02	174,56	2,87	8,03	

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

39397	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти	50	5,61	9,69	1,02	113,73														
11107 Делти принт	11592	Картофель тушеный с луком и томатом	150	3,42	3,87	26,64	155,07		0,19	0,11	32,80	3,42			600,00	26,81	38,49	100,57	1,59		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21			
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01					1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
			Итого:	420	10,69	13,77	90,45	388,49	0,21	0,13	59,40	5,08	1,62	600,32	35,96	45,41	117,96	2,02	4,20		

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб. №24/96	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73			
39397	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти	50	5,61	9,69	1,02	113,73														
11107 Делти принт	11592	Картофель тушеный с луком и томатом	150	3,42	3,87	26,64	155,07		0,19	0,11	32,80	3,42			600,00	26,81	38,49	100,57	1,59		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21			
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02					3,80		10,00	7,00	32,50	0,55	
			Итого:	525	13,27	14,24	72,94	473,00	0,27	0,16	63,15	7,66	0,03	600,15	56,21	58,61	149,46	4,08	6,08		

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Таб. №24/96	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73			
39397	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти	50	5,61	9,69	1,02	113,73														
11107 Делти принт	11592	Картофель тушеный с луком и томатом	150	3,42	3,87	26,64	155,07		0,19	0,11	32,80	3,42			600,00	26,81	38,49	100,57	1,59		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21			
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02					3,80		10,00	7,00	32,50	0,55	
			Итого:	525	13,27	14,24	72,94	473,00	0,27	0,16	63,15	7,66	0,03	600,15	56,21	58,61	149,46	4,08	6,08		

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

62/97	8332	Салат из свежей капусты	70	1,09	3,53	6,58	62,45		0,02	0,03	25,24	1,09			560,00	33,69	11,82	22,11	0,43		
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	8,93	9,76	13,90	179,15		0,15	0,12	11,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44		
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00		0,01	1,35	1,49					455,51	218,56	1 581,73	14,95		
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06			
№769/04	11807	Булочка Домашняя	30	2,36	3,87	18,52	118,35		0,02	0,04	0,02				2,36	2,25	0,32	5,96	3,61	22,04	0,30
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01					2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
пп	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02					1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
			Итого:	710	37,13	31,65	128,64	949,35	0,18	1,64	1,69	45,53	15,48	13,67	563,06	560,46	285,97	1 816,72	19,55	10,72	

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

62/97	2396	Салат из свежей капусты	50	0,78	2,52	4,70	44,60		0,01	0,02	18,03	0,78				24,07	8,44	15,80	0,31		
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	8,93	9,76	13,90	179,15		0,15	0,12	11,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44		
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00		0,01	1,35	1,49					455,51	218,56	1 581,73	14,95		
628/96г.	269	Чай с сахаром	200				66,18									0,45			0,05		
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01					1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
			Итого:	620	31,44	26,14	77,51	678,81	0,16	1,50	1,63	33,82	9,97	8,58	1,25	522,66	260,58	1 734,42	16,97	6,46	

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	8,93	9,76	13,90	179,15		0,15	0,12	11,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44		
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00		0,01	1,35	1,49					455,51	218,56	1 581,73	14,95		
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06			
ТТК	19999	Пицца с рулетиками Спагетти, с соусом	50	5,56	9,42	15,58	169,32	15,62	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31		68,75	8,16	62,96	0,49		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02					3,80		10,00	7,00	32,50	0,55	
пп	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03					2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56
			Итого:	690	41,40	33,98	132,46	1 002,70	15,78	1,66											