

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение городского округа
Тольятти «Школа № 13 имени Бориса Борисовича Левицкого»

Рассмотрено и согласовано
Советом школы с учетом мнения
Общешкольного совета родителей и
Совета обучающихся
Протокол № 1
от 29 августа 2025г.
Руководитель клуба
Гафурзянова Э.В. 

Утверждаю к использованию:

Директор МБУ «Школа 13»

Н.Ю. Торопова
« 29 » 08 2025г.

ПРОГРАММА
ШКОЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ
«Искра»

Руководитель клуба:
Гафурзянова Э. В.,
учитель физической культуры

Содержание

1. Паспорт программы.....	4
2. Введение	5
3. Цели и задачи программы	6
4. Актуальность	7
5. Направления работы клуба	7
6. Целевая группа	8
7. Формы работы	8
8. Тематический план-календарь.....	8
9. Реализация программы	
10.Ожидаемый результат	11

1. Паспорт программы

Наименование программы	Школьный спортивный клуб «Искра»
Дата принятия решения о разработке Программы	30.09.2020
Государственный заказчик Программы	
Разработчик программы	Учитель физической культуры Гафурзянова Эльвира Васильевна
Цели Программы	Организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время; Формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.
Задачи Программы	Привлечь обучающихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни. Обеспечить внеурочную занятость детей «группы риска». Развивать у школьников общественную активность и трудолюбие, творчество и организаторские способности. Привлекать к спортивно-массовой работе в клубе спортсменов, ветеранов спорта, родителей, общественные организации.
Важнейшие целевые показатели Программы	Повышение здоровья обучающихся
Перечень основных мероприятий Программы	Создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья в школе
Основной исполнитель Программы	МБУ «Школа № 13 имени Бориса Борисовича Левицкого»
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения

2. Введение

В настоящее время решение проблемы сохранения здоровья детей в системе образования становится актуальным не только для родителей, но и для педагогического коллектива образовательного учреждения. Многочисленные данные научных исследований и официальной статистики свидетельствуют о неблагоприятной динамике основных показателей здоровья детей. На здоровье детей оказывают влияние множество факторов: экологическое состояние города, образ жизни, качество оказания медицинских услуг и, конечно, отсутствие системы сохранения и укрепления здоровья детей. Поэтому и приходит осознание того, что именно школа должна стать важнейшим фактором сохранения и укрепления здоровья. Здоровье и успешность в обучении тесно связаны.

Согласно школьной медицинской статистике с каждым годом увеличивается процент детей, имеющих различные заболевания, в том числе и хронические. Учитывая, в школьном возрасте – происходит становление большинства физиологических функций, необходимо создавать условия, гарантирующие сохранение и укрепление здоровья детей. Педагогическому коллективу важно перестроить свою деятельность, чтобы проявлялась забота о здоровье учащихся. Изменить ситуацию возможно только координированной и взаимодополняющей деятельностью всех специалистов, связанных в своей работе с детьми. Педагоги, врачи, психологи, администраторы, родители и все, от кого зависит здоровье детей, должны приложить максимум усилий к тому, чтобы школа перестала быть фактором, наносящим вред здоровью. Но, может быть, не в традиционном понимании, когда обеспечивается соблюдение только гигиенических требований к организации образовательного процесса, а путем создания в образовательном учреждении условий, гарантирующих сохранение и укрепления здоровья. Это не должно пониматься и соблюдаться лишь в отношении «физического благополучия», но и в отношении психического и социального здоровья.

Поэтому возникла необходимость в разработке и реализации программы Школьного спортивного клуба «Искра».

Правовой базой для составления программы является:

- Конвенция ООН о правах ребенка;
- Закон РФ «Об образовании»; «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утверждённых приказом Министерством образования и науки РФ от 10.08.2011 г.
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования;
- Положение о Центре содействия сохранения и развития здоровья.
- Программа «Школа- территория здоровья».
- «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года».

Приоритетное назначение программы - забота о здоровье обучающихся, осуществляемое через создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья.

Программа составлена на основе общепедагогических **принципов**: системности, научности, доступности, гуманности, учета возрастных особенностей.

3. Цели и задачи программы

Цели программы:

- организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время;
- формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.

Для достижения указанных целей решаются следующие задачи:

- ✓ Привлечь учащихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни;
- ✓ Обеспечить внеурочную занятость детей «группы риска»;
Развивать у школьников общественную активность и трудолюбие, творчество и организаторские способности;
- ✓ Привлекать к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы, общественные организации.

4. Актуальность и новизна программы.

Актуальность программы заключается в том, что школа создает оздоровительно-развивающие условия для организации внеурочной деятельности в школе. Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ до 2020 года», целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта, популяризации массового и профессионального спорта (включая спорт высших достижений) и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Большое значение в реализации основных направлений Стратегии и ФЦП имеет создание на базе образовательных учреждений школьных спортивных клубов.

Содержание программы заключается в комплексном, индивидуальном подходе в диагностике, мониторинге состояния здоровья и развития в образовательном процессе и создании базы для них.

5. Направления деятельности Клуба

Основными направлениями деятельности школьного спортивного клуба являются:

1. Проведение внутришкольных спортивных соревнований (товарищеских встреч между классами, спортивными командами, школами); Обеспечение систематического посещения занятий физической культурой и спортом учащимися 1-11-х классов школы;
2. Организация спортивно-массовой работы с детьми младшего школьного возраста;
3. Проведение конкурсов на лучшую постановку массовой культурно-оздоровительной и спортивной работы среди классов;
4. Выявление лучших спортсменов класса, школы;
5. Награждение грамотами, дипломами, жетонами, значками лучших спортсменов, команд – победителей в школьных соревнованиях по видам спорта;
6. Поощрение лучших спортсменов и активистов клуба;
7. Пропаганда физической культуры и спорта в школе;
8. Участие учеников в спортивных конкурсах и реализации проектов: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке», «Самый спортивный класс», «Проведение городских онлайн -соревнований школьных спортивных клубов», «Спортивные состязания Весенний фестиваль по программе «ГТО Тольятти»», президентские состязания; проектов учащихся: «В здоровом теле – здоровый дух», и других.
9. Проведение дней здоровья в школе под девизом:
**«Из ничего раздуем пламя
И вновь поднимем свое знамя
Обогнать нас не дадим,
Ведь наш спортклуб непобедим!»;**
-смотров-конкурсов на лучшую постановку спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в классах.

10. Информационное обеспечение спортивной жизни школы через школьную газету, стенные газеты, сменные информационные стенды, интернет и т.д.

6. Целевая группа.

Программа **школьного спортивного клуба** разработана для обучающихся 1 – 11 классов.

7. Формы работы.

1. Организация работы по физическому воспитанию учащихся класса, школы.
2. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа.
3. Медицинский контроль.
4. Совместная работа с общешкольным родительским комитетом и родительскими комитетами классов школы.
5. Работа по укреплению материально-технической базы спортивного клуба школы.

8. Тематический план-календарь.

Перечень спортивных-массовых мероприятий школьного спортивного клуба «Искра»:

Сентябрь

Создание школьного спортивного клуба и выбор актива.

Осенний легкоатлетический кросс «Золотая осень»

«День здоровья»- легкоатлетические командные эстафеты, игровые состязания команд классов на открытой площадке.

Октябрь

Товарищеские встречи команд классов «Волейбол».

День здоровья «К здоровью через движение».

Школьная олимпиада по физической культуре.

Ноябрь

Товарищеские встречи команд классов «Пионербол».

Городская олимпиада по физической культуре.

День здоровья «Самый сильный школьник»

Декабрь

«Зимний мяч»-соревнования по футболу на открытой площадке.

День здоровья на лыжах.

Январь

«Зимний мяч»-соревнования по футболу на открытой площадке.

«Хоккей с мячом»-соревнования по хоккею на открытой площадке .

Февраль

Лыжные гонки «Лыжня России».

Первенство школы по волейболу среди девушек 8 – 11 классов.

Первенство школы по волейболу среди юношей 8 – 11 классов.

«Веселые старты»-эстафетные командные состязания в спортивном зале.

Март

«Масленичные забавы»-игровые состязания команд классов на открытой площадке.

Школьные президентские спортивные игры.

Апрель

Весенний фестиваль по программе «ГТО Тольятти».

Президентские спортивные состязания.

«Большая игра»-соревнования по футболу в закрытом помещении.

Май

«День здоровья»-легкоатлетические состязания на открытой площадке команд 1-4 классов, легкоатлетические состязания с элементами ориентирования среди команд 5-7 и 8-11 классов.

Участие в городской легкоатлетической эстафете, посвященной «Дню Победы 9 мая!».

Зачет по физической культуре в 9, 11 классах.

9. Реализация программы

Работа строится в **трех направлениях**:

1. Физкультурно-оздоровительное и спортивно-массовое.
2. Занятия физической культурой и спортом в различных видах спорта спортивных секций.
3. «Мы здоровыми растем».

1. Физкультурно-оздоровительное и спортивно-массовое направление

Цель: организация и проведение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время

Основные мероприятия	Основной исполнитель	Срок реализации	Ожидаемый результат
• Улучшение материально-технической базы спортивных залов; • организация дополнительных секций, ОФП; • организация и проведения профилактических мероприятий по оздоровлению обучающихся • проведение соревнований и дней здоровья	администрация ОУ	2025-2026	• Оснащение спортивных залов необходимым инвентарем и оборудованием; • увеличение количества обучающихся, занимающихся в спортивных секциях; • привитие интереса к регулярным занятиям физической культуры
	администрация ОУ	2025-2026	
	учитель физической культуры, мед. работник, классный руководитель	2025-2026	
	учитель физической культуры, актив клуба	2025-2026	

2. «Спортивные игры»

Цель: организация работы спортивных секций

Основные мероприятия	Основной исполнитель	Срок реализации	Ожидаемый результат
• Работа спортивных секций «Футбол», «Волейбол», «ОФП», «Тхэквандо»,	Администрация ОУ, тренера спортивных секций	2025-2026 уч.г.	• увеличение количества обучающихся, занимающихся в спортивных секциях; • привитие интереса к регулярным занятиям физической культуры

«Дзюдо», «Спортивные танцы », «Школа движения- Чирлидинг»			• приобретение знаний, умений, навыков
--	--	--	---

3.«Мы здоровыми растем».

Цель: формирование системы знаний о здоровье; развитие навыков осознанного отношения к основам личной гигиены, правильного питания, занятиям физической культурой и спортом.

Основные мероприятия	Основной исполнитель	Срок реализации	Ожидаемый результат
- Улучшение организации, питания, проведение витаминизации - организация оздоровительных мероприятий	<i>Администрация ОУ</i> <i>учитель физической культуры,</i> <i>мед.работник,</i> <i>Классный руководитель,</i> <i>библиотекарь,</i>	2025-2026уч.г. 2025-2026 уч.г.	- Создание сборника методических рекомендаций по использованию здоровьесберегающих технологий; - приобретение знаний о роли питания в сохранение здоровья; - применений знаний, умений, навыков о личной гигиене

10.Ожидаемые результаты реализации программы школьного спортивного клуба «Искра»

- ❖ снижение количества заболеваний и функциональных нарушение органов у обучающихся;
- ❖ привлечение обучающихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни;
- ❖ обеспечение внеурочной занятости детей «группы риска»
- ❖ устранение негативных факторов образовательного процесса, отрицательно влияющих на здоровье;
- ❖ формирование системы знаний о здоровье, мотивации на сохранение и укрепление здоровья.