

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	18 дневное меню лагеря дневного пребывания 2026(100675)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник типовых меню и рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.», «Сборник рецептов блюд дополнительного питания в организациях для детей / Новосибирск, 2024»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню планируется, соблюдением условий хранения и сроков годности . Детей с Без особенностей в организации - 0.
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	553.33	500	110,66%	25 %
Калорийность, ккал.	565.00	470-675.6	120,21%	23%
Количество белков (г)	16.08	15.4	104,41%	25%
Количество жиров (г)	15.83	15.8	100,18%	29%
Количество углеводов (г)	88.47	67	132,04%	23%
Витамин С, мг	16.10	12	134,16%	42%
Витамин В1, мг	0.24	0.24	100%	20%
Витамин В2, мг	0.38	0.28	135,71%	27%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Витамин А, мкг рэ	160.02	140	114%	23%
Кальций, мг	524.31	220	238%	48%
Магний, мг	92.93	50	186%	37%
Железо, мг	3.99	2.4	166%	33%
Калий, мг	632	220	316%	63%
Иод, мкг	39.46	20	247%	49%
Селен, мкг	17.97	6	300%	60%

#### Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	808.06	700	119,43%	32 %
Калорийность, ккал.	989.81	705-1036.4	140%	32%
Количество белков (г)	32.89	23.1	142%	43%
Количество жиров (г)	43.24	23.7	182%	36%
Количество углеводов (г)	116.99	100.5	116%	31%
Витамин С, мг	35.76	18	198%	56%
Витамин В1, мг	0.47	0.36	131%	39%
Витамин В2, мг	0.62	0.42	148%	44%
Витамин А, мкг рэ	1165.08	210	555%	166%
Кальций, мг	337.42	330	102%	31%
Магний, мг	108.49	75	144%	34%
Железо, мг	19.40	3.6	261%	60%
Калий, мг	1099.34	330	333%	100%
Иод, мкг	35.76	30	309%	93%
Селен, мкг	19.94	9	222%	66%

#### Информация о содержании соли и сахара в меню

#### Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	0.8	0	1	80%
Сахар	9.3	0	10	93%

#### Меню Обед

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.4	0	1.5	93%
Сахар	5.3	2.5	10	53%

#### В сумме за все приемы пищи

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	2.2	0	2.5	88%
Сахар	14.6	2.5	20	73%

#### Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПин 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. Меню безопасное (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
2. Меню разнообразное (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Калорийность меню не ниже регламентированных значений по приемам пищи: Завтрак - 18 дня(ей)Обед - 18дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 13%, 34.7%, и 52.3% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 16.6%, 31.8%, и 51.6% соответственно.
4. Потребность в витаминах и минеральных веществах соответствует регламентированным показателям:  
*Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг.*
5. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.
6. В меню отсутствуют колбасные изделия .
7. В меню присутствуют кондитерские изделия, рекомендуем исключить их из меню.

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном  
ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для ЗАО КШП «Дружб»  
27.05.26.